CARAS
EDIÇÃO 1596 - ANO 31 - Nº 24 - 14/06/2024
www.caras.com.br
Clube de Revistas
Ambiente de leitura
EXCLUSIVO
Prestes a lançar mais uma novela, a autora fala de sua melhor história: a que escreveu com Silvio Santos. "Ele está em casa, sendo ele mesmo, o Senor, homem família, amoroso, que brinca e, às vezes, estraga os netos!"
AS LIÇÕES DE AMOR DE ÍRIS ABRAVANEL
A EMOÇÃO DE SASHA MENEGHEL NO LANÇAMENTO DE SUA GRIFE
MICHELLE LORETO SE REDESCOBRE PELA MATERNIDADE
DISNEY LANÇA PRODUÇÕES COM XUXA E MARQUEZINE
GUTHIERRY SOTERO: DO MINISTÉRIO PÚBLICO PARA A FAMA NA GLOBO

Meu estilo no
detal
ALPHAZ
CIMENTO QUEIMADO
SUSTENTÁVEL
18m²

GETTY IMAGES

"O mundo é grande e cabe
nesta janela sobre o mar.
O mar é grande e cabe
na cama e no colchão de amar.
O amor é grande e cabe
no breve espaço de beijar." *

* **Carlos Drummond de Andrade** (1902-1987) foi um poeta e cronista brasileiro, considerado um dos maiores nomes da literatura do séc. XX.

por **Daniel Palomares**
fotos: **Tom Araujo**

DESCOBERTAS COM AURORA, JORNALISTA

Ser mãe não era uma ideia que povoava a cabeça de **Michelle Loreto** (44). A jornalista e apresentadora do *Bem Estar*, na Globo, sempre foi uma mulher bastante agitada e independente, e não tinha vontade de vivenciar a maternidade com todos os seus percalços. Qual foi a surpresa dela, então, quando, depois de apenas três meses de namoro com o jornalista **Alexandre Mattoso** (48), ela descobriu que estava à espera da primeira filha? "*Foi um susto! Reação de espanto e desespero. Foi um único descuido*", revela Michelle, em papo exclusivo com CARAS direto do Hotel Meissner Hof, em Monte Verde, Minas Gerais. Passado o choque, Michelle agora não desgruda de Aurora, de apenas 8 meses, e que transformou completamente sua rotina e a própria relação consigo mesma. "*Estou totalmente apaixonada por ela. É a bebê mais sorridente desse mundo!*", festeja.

"Estou totalmente apaixonada. Ela é a bebê mais sorridente desse mundo!"

A apresentadora do Bem Estar, da Globo, se diverte ao lado da pequena Aurora, filha que a jornalista teve aos 43 anos de idade.

DA MAMÃE MICHELLE LORETO CELEBRA MUDANÇAS TRAZIDAS PELA MATERNIDADE

"Aurora nasceu e minha paixão por Alexandre só aumentou."

Após namorar por poucos meses com o também jornalista Alexandre Mattoso, Michelle se surpreendeu com a gravidez inesperada, mas destaca a importância de ter o parceiro presente em cada momento com a filha Aurora. *"Sabia que ele faria bem o papel de pai"*, destaca a apresentadora.

– Como foi o período da gestação para você?

– Nunca planejei engravidar. Pensava em ser mãe por meio de adoção e nunca pensei em gestar. Eu tinha razão porque a gestação foi o mais difícil. Mesmo não tendo nenhum problema de saúde, foi pesado para mim. Tem quem goste de estar grávida, eu

"Nunca esperei encontrar na maternidade a calma que eu não tinha."

não gostei. Foi sofrido para mim, muito enjoo e cansaço. Não me achei bonita grávida, nada disso. Desde que ela nasceu estou mais tranquila. Nunca esperei encontrar na maternidade a calma e a paciência que eu não tinha.

– Como foi a sua reação e do Alexandre diante da novidade?

– Foi um susto. Namorávamos

Mesmo que ela jamais tenha sonhado em ser mãe, a jornalista revela que a chegada da filha a tornou uma pessoa muito mais tranquila.

há três meses. Pensava o que seria dessa relação com a gravidez. Sei que filhos podem acabar com um relacionamento porque é uma pessoa que exige muito daqueles dois. Deixar de ser marido e mulher para ser pai e mãe. Mas a Aurora só completou. Ela nasceu e a minha paixão por ele aumentou. Sabia que ele faria o papel de pai. Não tinha como esse amor não aumentar. A gente se admira como pais e como casal.

“Hoje sou mais madura. A vida fez acontecer na hora certa.”

– Você fala com frequência sobre não romantizar a gravidez. Qual a importância disso?

– A minha maternidade só me deu essa suavidade porque eu tenho um parceiro que faz o papel dele como pai e porque eu tive

A jornalista faz questão de não romantizar o período da gestação. Para ela, cada mulher deve escolher se deseja ou não gerar filhos.

AGRADECIMENTOS: MONTE VERDE

uma rede de apoio. Tive sorte de a Aurora ser uma criança muito fácil. Isso é um privilégio. Imagino as mães solo, que não têm ninguém para contar. É complicado. Romantizar a maternidade quando você tem uma realidade tão diferente é algo cruel.

– E como foi a experiência da gravidez após os 40?

– A gravidez vai ser mais pesada para uma mulher mais velha, mas se você se cuida, você minimiza os riscos. Você só tem que redobrar o seu cuidado. Gravidez de risco pode acontecer em qualquer idade. Olhando para trás e pensando na Michelle, se fosse mãe aos 20 e poucos, não estaria dizendo que minha maternidade está sendo suave. Era mais inexperiente. Hoje sou mais madura e segura. A vida se encarregou de ser bacana comigo e fazer acontecer na hora certa.

“Me redescobri aos 43 sendo mãe, sem esperar. Deu tudo certo!”

– Como foi a volta ao trabalho?

– É mais cansativo. Fiquei sete meses só com ela. Não tinha babá. Foi uma simbiose. É muito estranho sair e pensar em outra coisa. Mas é muito bom. A Michelle profissional tem que existir para que eu seja feliz. Eu amo o que eu faço. Voltar foi muito gostoso. Fui muito bem acolhida. Eu quero que a Aurora tenha esse exemplo, que ela saiba que trabalhar é legal, que ela queira ter sua independência.

– Que outros valores quer passar para a sua filha?

– Quero que ela tenha liberdade e que seja uma pessoa que tenha respeito pelos outros. Quero que ela torne o mundo um lugar melhor, que não olhe só para ela. Espero saber fazer isso. Pai e mãe sempre erram. Me redescobri aos 43 sendo mãe, sem esperar. Continuo achando que quem não quer ter filho, não tenha. Não acho que alguém só vai ser feliz quando tiver filho. Não acho que só por ter filho nunca mais estarei sozinha. Não botei uma filha no mundo para cuidar de mim. Se ser mãe não combina com você, não seja. Eu não queria e acabei tendo sorte. Deu tudo certo. ●

Michelle comemora ter se redescoberto por meio da maternidade e torce para viver um futuro feliz ao lado da herdeira e do marido.

FOTOS: AARON J. THORNTON/ SCOTT LEGATO/GETTY IMAGES

FANTASIA E DIANA ROSS
ESTRELAS BRILHAM EM CONCERTO

Cantando *I'm Coming Out,* a estrela do soul, jaz e R&B **Diana Ross** (80) subiu ao palco do Michigan Central para se apresentar para o público de Detroit, nos EUA. *"Não há lugar como a nossa casa"*, disse a diva. A cantora **Fantasia** (39), que também se apresentou no concerto especial – a noite celebrou a reabertura do edifício após uma reforma -, homenageou o cantor **Bob Seger** (79) durante o show, que foi transmitido pela NBC.

TÂNIA ALVES EM FESTIVAL
ATRIZ RECEBE HOMENAGEM

Na 8ª edição do Festival de Cinema de Pernambuco, a atriz e cantora **Tânia Alves** (74), recebeu o Calunga de Ouro das mãos do maestro **Spok** (53). *"Eu sou muito apaixonada por Pernambuco, devo minha carreira a **Luiz Mendonça**, grande diretor pernambucano e idealizador da Paixão de Cristo de Nova Jerusalém. Ele foi o grande responsável pela Tânia atriz"*, disse a homenageada. Durante o discurso, a estrela foi às lágrimas. *"Foi épico, inesquecível! Minha eterna gratidão!", celebrou.*

FELIPE SOUTO MAIOR/AGNEWS

EDUARDO MARTINS/BRAZIL NEWS

LUCAS EM CLIMA JUNINO
INFLUENCER PRESTIGIA AMIGA

A bordo de modelito country com direito a chapéu e fivela, o *digital influencer* e apresentador **Lucas Guimarães** (30) marcou presença no Arraiá da Loures, orquestrado pela influenciadora **Camila Loures** (29), em SP. *"Parece que vou para o rodeio? Mas o rodeio é irmão do arraiá!"*, falou.

TICIANE E TRALLI
PAR CHEGA AO RIO

Junto há dez anos, o casal **Ticiane Pinheiro** (47) e **Cesar Tralli** (53) desembarcou no Rio de Janeiro para participar do global *Domigão com Huck*. "O *segredo é sermos eternos namorados"*, ensinou Tralli, que mora em SP com a amada.

RODRIGO ADAO/AGNEWS

KLEBBER TOLEDO
CAMPANHA DE MODA

Estrela de campanha de marca de calçados, **Klebber Toledo** (37) vive fase cheia de trabalhos. Além de apresentar o *reality Casamento às Cegas*, o ator estreou o filme *Biônicos*, também na Netflix. Ele ainda anunciou seu retorno às redes sociais. *"Eu estava confuso com meus próprios sentimentos"*, falou o eleito de **Camilla Queiroz** (30) sobre o sumiço da internet.

FOTOS: JAMIE MCCARTHY/MIKE COPPOLA/GETTY IMAGES FOR THE GOTHAM FILM & MEDIA INSTITUTE

GOLDA ROSHEUVEL NO GOTHAM TV AWARDS
RICHARD GADD E HARRIET DYER RECEBEM PRÊMIOS

O Gotham TV Awards, que aconteceu em Nova York, nos EUA, condecorou os destaques do audiovisual. O escritor e ator **Richard Gadd** (35) recebeu o prêmio por *Bebê Rena*, da *Netflix*. *"É estranho que uma série tão confusa como essa tenha tocado tantas pessoas"*, apontou Gadd. Já a atriz **Harriet Dyer** (35) recebeu o troféu por seu desempenho na série de comédia *Colin From Accounts, da Paramount+*. A atriz **Golda Rosheuvel** (54) brilhou no tapete vermelho com um look dramático, além de apresentar uma das categorias.

NOVOS VOOS NO LANÇAMENTO DE

Em meio a aplausos, sorrisos e lágrimas de emoção, **Sasha Meneghel** (25) deu início a mais um capítulo de sua história na moda. Em São Paulo, a modelo e empresária orquestrou desfile para lançar sua grife, a Mondepars, sob olhar atento dos pais, **Xuxa Meneghel** (61) e **Luciano Szafir** (55), e de seu amado, **João Lucas** (24). *"Eu não imaginei que fosse chorar e já perdi a conta de quantas vezes chorei hoje. Nunca senti uma emoção tão intensa quanto hoje, eu realizei um sonho!"*, destacou a estilista, que define o estilo da grife como atemporal e versátil.

"Eu não imaginei que fosse chorar. Nunca senti uma emoção tão intensa." ***(Sasha)***

Com a fiel escudeira **Doralice** nos braços, Xuxa não escondia o orgulho. *"É orgulho em todos os sentidos. Sempre te disse que você é tudo que eu sonhei em ter como filha um dia… mentira! Não imaginava que você poderia ser tudo isso e muito mais. Sua beleza é infinita e eterna. Te amo, te admiro, te respeito"*, escreveu a apresentadora nas redes sociais dias antes do grande dia. A Rainha estava acompanhada do amado, **Junno Andrade** (60), e a bordo de vestido intitulado Morgana, da grife. *"Minha mãe me inspira desde sempre! Olha a quantidade de ombreiras que eu tenho nesse*

Sasha apresenta a primeira coleção de sua grife, a Mondepars, com críticas positivas e aplausos. Na passarela, diversidade, minimalismo e alfaiataria foram os destaques.

DE SASHA MENEGHEL NO UNIVERSO FASHION

SUA GRIFE, MONDEPARS, ESTILISTA SE EMOCIONA: "REALIZEI UM SONHO"

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZILNEWS

Ao fim do desfile, Sasha é ovacionada na passarela por João Guilherme, Bruna, João Lucas, Xuxa e Junno. O carinho da mãe. O pai fica com o celular a postos para registrar o momento.

“Filha, que desfile lindo. Estamos orgulhosos de você.” **(Szafir)**

desfile!”, frisou a anfitriã, que apresentou 38 looks *“Filha, que desfile mais lindo, como estamos orgulhosos de você. Te amo. E isso é só o começo”*, destacou Szafir. *“Estou com cara de choro, estou emocionado. A Sasha é a pessoa que mais admiro na Terra, sei o esforço e a dedicação que ela colocou nesse projeto, acompanhei as noites de sono maldormidas, e ver isso exatamente como ela sonhou é emocionante”*, atestou João.

Na primeira-fila, o destaque ficou para **Bruna Marquezine** (28), que também usou um modelito da Mondepars. *“Não chora senão eu vou chorar”*, falou a atriz ao se encontrar com a estilista no *backstage*. Bruna assistiu ao desfile ao lado de **João Guilherme** (22), **Taís Araujo** (45), João Lucas, Xuxa, Junno e Szafir. *Habituèe* das Semanas de Moda, **GKay** (31) também marcou presença. *“Estou muito ansiosa para ver o desfile, porque vindo de Sasha a gente já espera uma coisa linda!”*, exaltou a *influencer* antes da apresentação. Após o desfile, a influencer conferiu de perto todas as peças. *“A Mondepars nasceu da forma mais linda e encantadora. Achei tudo impecável”*, elogiou ela. *“Eu estou toda de Mondepars para o desfile de lançamento dessa marca de moda brasileira, feminina e desenvolvida pela Sasha, que colocou todo o seu amor e talento nessa coleção. Ela arrasou muito!”*, reforçou Taís.

“A Sasha é a pessoa que eu mais admiro na Terra. Sei do esforço dela.” ***(João)***

Intitulada Debut Collection, a coleção apresenta traços minimalistas e práticos, já que algumas peças possuem ajustes simples, como, por exemplo, uma calça que permite a adaptação da altura da cintura. Fã declarada da alfaiataria, Sasha não deixou a tendência de fora e apostou em blazers, ombreiras e acabamento impecável. *“Estou muito feliz e muito animada para ver o que vai acontecer daqui pra frente. O pouco que eu vi me pareceu positivo, então parece que sai um peso. Teve perrengue, mas no final tudo sempre vale a pena”*, avaliou a estilista, citando a reação dos convidados.

Sasha comenta que a mãe foi uma de suas inspirações para criar a coleção, com destaque para as ombreiras. Ao lado, Taís Araujo e GKay tecem elogios à grife.

WILL SMITH
COM APOIO DO CLÃ,

FOTOS: GETTY IMAGES

Após um período de altos e baixos, **Will Smith** (55) voltou a fazer aquilo que mais gosta: humor! Em Hollywood, o ator não escondia a alegria e o entusiasmo ao lançar *Bad Boys: Até o Fim*, quarto filme da franquia na qual ele divide cena com **Martin Lawrence** (59). *"Sinto que o mundo está em um momento muito difícil no geral. A alegria, diversão, comédia e ação de* Bad Boys *pareceu a melhor coisa a fazer por diversos motivos"*, comentou Will, que parece ter superado os contratempos dos últimos anos, como as críticas após ter dado um tapa em **Chris Rock** (59) na entrega do Oscar de 2022, e a revelação de que ele e a eleita, **Jada Pinkett Smith** (52), estavam separados.

E se a vida profissional caminha a passos largos, na pessoal não é diferente. Durante a *première*, o astro contou com o apoio dos herdeiros, **Trey** (31), **Willow** (23) e **Jaden** (25), além de Jada — apesar do divórcio, eles seguem inseparáveis e já avisaram que devem seguir unidos. *"O Will está ficando velho. Eu sinto que estou cada vez mais jovem. Mas fico com a impressão de que ele vai precisar de alguém para cuidar dele"*, chegou a dizer ela. Segundo eles, hoje, o status oficial da relação ainda está em aberto.

"Sinto que o mundo está em um momento difícil e pareceu o melhor a se fazer." *(Will)*

Seguindo os passos do pai na sétima arte, Jaden também monopolizou holofotes. Discreto, ele surgiu no red carpet ao lado da namorada, a modelo e *influencer* **Sab Zada** (24). Rumores apontam que eles estão juntos há mais de quatro anos, mas nunca tinham feito uma aparição pública. *"As pessoas estão sempre tentando criar tensões que não existem. Prefiro me resguardar e manter minha vida assim"*, falou Jaden em entrevista.

FAZ PAZES COM SUA HISTÓRIA

O ASTRO LANÇA FILME E SUPERA FASE TURBULENTA

Em Hollywood, Will Smith é ladeado por Trey, Willow, Jada, Jaden e pela sogra, Adrienne Banfield-Norris. O astro e seu colega de cena, Martin Lawrence, celebram a superestreia.

BRAZILNEWS

IZA EXALTA FASE DE AMOR
GRÁVIDA, ELA CANTA EM FESTIVAL

As areias de Copacabana, no Rio, foram tomadas por uma energia única e contagiante durante fim de semana dedicado à música. Entre as atrações do festival, destaque para a cantora **IZA** (33), que subiu ao palco e exibiu, orgulhosa, sua barriguinha de quatro meses. *"Tem sido mágico viver isso em cima do palco, cantando e dançando, fazendo o que eu amo!"*, destacou a cantora, grávida de sua primeira filha, **Nala**, fruto da relação com o jogador de futebol **Yuri Lima** (29). *"Me sinto mais feliz que nunca, mais criativa que nunca. Parece que o mundo mudou de cor!"*, completou a futura mamãe, que deve preservar ao máximo a herdeira. *"Nós queremos manter a privacidade dela. Eu e Yuri escolhemos os holofotes, mas ela ainda não. Eu vou tentar preservar, não sei se ficarei escondendo o rosto todo tempo, mas vou dar uma segurada nas postagens"*, avisou. Já a apresentadora **Kenya Sade** (30), do Multishow, teve a missão de pilotar a cobertura do evento. *"Estou feliz com o reconhecimento"*, exaltou Kenya.

ANGELINA E VIVIANNE
ELOGIOS PARA KRISTEN BELL

Em noite cultural, **Angelina Jolie** (49) e sua herdeira **Vivianne** (15) foram à estreia de *Reefer Madness: The Musical*, espetáculo estrelado por **Kristen Bell** (43), em Los Angeles. *"O gesto dela, de vir me apoiar, foi adorável. Los Angeles ainda não tem uma força teatral e todo incentivo é bem-vindo e muito válido"*, frisou Kristen, que também assina a produção da montagem.

GETTY IMAGES

LUFRÉ

MUSA ALESSANDRA AMBROSIO REFLETE TRAJETÓRIA NA MODA
TOP REVELA DESEJO DE REGRESSAR AO BRASIL E DISPENSA APOSENTADORIA

Considerada uma das tops brasileiras mais bem-sucedidas da cena fashion, **Alessandra Ambrosio** (43) não para! A gaúcha foi eleita a estrela de campanha de uma grife de sapatos e deu show de beleza e feminilidade diante das câmeras. *"Claro que, hoje, seleciono mais os trabalhos que faço, mas desacelerar, nunca. Sou realizada com o que construí na vida profissional. Eu amo o que faço, amo meu trabalho"*, disse ela, mãe de **Anja** (15) e **Noah** (11), da relação com o ex, **Jamie Mazur** (43). Radicada nos EUA há mais de 20 anos, Alessandra não esconde a vontade de voltar a morar em solo verde e amarelo. A mudança, porém, não é pauta para o momento. *"Eu não consigo voltar agora porque meus filhos estudam lá, têm uma vida lá, então, para mim, é muito difícil. Gostaria de voltar, mas agora realmente não tem como"*, explicou.

GETTY IMAGES

A ATRIZ JODIE TURNER-SMITH NA TV, ELA FALA DE DIVERSIDADE

No elenco do filme *A Big Bold Beautiful Journey*, a estrela **Jodie Turner-Smith** (37) foi a convidada do programa *Good Morning America*, da ABC, em Nova York. Na ocasião, a atriz britânica falou sobre a importância da representatividade na indústria da sétima arte. *"Todos queremos ver o que acontece quando deixamos que mais pessoas venham à mesa, tenham um lugar à mesa e tragam suas visões para o mundo. Temos que dar espaço para diferentes vozes"*.

BRAZILNEWS

FESTA: ANDREA GUIMARÃES CELEBRAÇÃO NO MAR DO CARIBE

Para celebrar mais um ano de vida, **Andrea Guimarães** fez o que mais gosta: reuniu amigos em uma viagem cheia de sorrisos e alegria, em Curaçao, no Mar do Caribe. *"Estou sem palavras para essa semana. Mais um ano se passou! Obrigada, Deus, por tantas bênçãos!"*, exaltou a decoradora de festas, ladeada por **Elaine Mickely** (44) e a filha, **Luma** (23). A celebração durou uma semana com direito a muito sol, mar e brindes. *"Festa impecável"*, elogiou Elaine.

BRAZILNEWS

CLAUDIA RAIA ENCERRA TEMPORADA DE MUSICAL NO RIO, OS APLAUSOS DE MARIETA SEVERO E CLARA BUARQUE

Foi com a sensação de missão cumprida que **Claudia Raia** (57) encerrou a temporada carioca do espetáculo musical *Tarsila, a Brasileira*. *"Que honra contar e cantar a história de um ícone da arte brasileira. Viver **Tarsila do Amaral** foi um grande desafio, um encontro particular, amoroso e intenso. A arte e a cultura são fundamentais porque carregam nossa história, contam mais sobre nós e sobre a nossa identidade coletiva"*, resumiu a atriz. Na plateia, famosos como **Marieta Severo** (77), com a neta **Clara Buarque** (25), não economizaram nos elogios ao espetáculo e a Claudia.

AS REFLEXÕES DE MARINA RUY

ELA SE RENDE À FAUNA E À FLORA DO BIOMA E FAZ

Considerado um dos ecossistemas mais ricos do mundo, o Pantanal aguçou os sentidos de **Marina Ruy Barbosa** (28). *"Eu sempre tive muita vontade de conhecer esse lugar mágico! A necessidade de preservação e responsabilidade ambiental se faz urgente"*, destacou ela, que desbravou o bioma ao lado de grupo de amigas e fez questão de conhecer projetos de preservação ambiental, entre eles, o Instituto Arara Azul. *"Ele busca não apenas proteger essa espécie, mas também outras que habitam no Pantanal, além de promover programas educacionais sobre como podemos nos tornar menos dolosos para o meio ambiente. Em 2014, muito pelo trabalho efetivo do Instituto, a Arara Azul saiu do Livro Vermelho da Fauna Brasileira Ameaçada de Extinção e, de ameaçada, passou a ser uma espécie vulnerável"*, ressaltou ela, encantada com a flora e fauna do local.

"Sou bem reservada. Eu já passei momentos de muita fake news."

FOTOS: BRAZIL NEWS

"O presente é um chamado e nos faz refletir sobre a nossa existência."

Hospedada em um hotel de luxo na cidade de Miranda, no Mato Grosso do Sul, Marina fez um safári noturno e chegou a ficar cara a cara com a rainha do Pantanal: a onça-pintada. *"Em um mundo que circula entre o real e o virtual, a necessidade de olhar para dentro e para fora é essencial. O presente é um chamado e nos faz refletir sobre nossa existência e o estado de consciência"*, refletiu a artista, que também plantou uma árvore.

A passagem da estrela por lá não se resumiu ao turismo! À frente da grife Ginger, ela aproveitou para lançar coleção inspirada no bioma. *"A coleção NÓS traz justamente como conceito a valorização da nossa biodiversidade e contempla a pluralidade do nosso ecossistema. Ela nos convida a voltar ao ponto de origem e a redescobrir a preciosidade da natureza"*, explicou ela, fiel defensora da moda sustentável.

De férias das telinhas desde o

BARBOSA EM PLENO PANTANAL

APELO: “A NECESSIDADE DE PRESERVAR É URGENTE”

fim da trama global *Fuzuê*, Marina iniciou carreira aos 7 anos, cresceu aos olhos do público e se tornou uma das grandes estrelas de sua geração. A atuação, porém, não é seu único talento. Dona de veia empreendedora e fashionista, a atriz é presença certa nas Semanas de Moda mundo afora, estampa inúmeras campanhas publicitárias, soma mais de 40 milhões de seguidores nas redes sociais e, de quebra, não tem medo de abraçar novos desafios. Recentemente, por exemplo, decidiu não renovar seu contrato de 20 anos com a Globo. *“Não gosto da zona de conforto. Tenho muito essa sede e essa vontade de mostrar mais”*, disse ela. Apesar de não dar detalhes, a atriz já tem um projeto fora da emissora.

Noiva desde outubro do empresário **Abdul Fares** (40), ela não esconde o desejo de ser mãe. *“Quero muito. Tenho muita vontade de construir minha família, de ter filhos”*, confessou ela, que preza pelo planejamento. *“É bom planejar minimamente, para que seja com a pessoa certa, eu acho importante, é fundamental. Mas tenho mais ou menos ideia de como e quando gostaria. Mas a vida vai te mostrando outros caminhos, outras possibilidades. Quando eu tinha 20 anos, eu imaginei que com 28 eu já teria tido o meu primeiro filho e não foi assim. E tudo bem. Isso não foi uma questão para mim. Minha vida foi tomando outros rumos”*, analisou a atriz, cuja filosofia é a discrição. *“Sou bem reservada. Eu já passei por momentos de muita* fake news*, de muitas polêmicas em que eu fui envolvida. Antigamente, eu queria ver tudo e me dava raiva quando eu via coisas que não eram condizentes com a realidade. Mas hoje já sou um pouco mais desapegada, consigo dar uma risada”*, comentou ela, sem sofrer com as críticas e os julgamentos nas redes sociais.

“Não gosto da zona de conforto. Tenho essa vontade e sede de mostrar mais.”

Atriz desbrava as belezas do Pantanal e aproveita para lançar coleção de sua grife inspirada no bioma. Noiva, ela mantém vida pessoal discreta e bem longe dos holofotes.

por Patricia Galli*

Medo de ir ao dentista? A sedação consciente pode ser uma alternativa

Procedimento com óxido nitroso diminui o estresse e a ansiedade do paciente no tratamento odontológico, mantendo sua capacidade de responder a estímulos físicos e comandos verbais. A presença de uma equipe especializada é fundamental para monitorar as funções vitais, como a pressão arterial e a oxigenação sanguínea, reduzindo riscos associados à técnica.

O medo de ir ao dentista é um fenômeno amplamente reconhecido e que pode levar muitas pessoas a adiar os tratamentos odontológicos essenciais. Frequentemente, a visita ao especialista é postergada até que a dor ou alguma emergência comece a ficar insuportável. Diante disso, a sedação consciente, particularmente com óxido nitroso, apresenta-se como uma solução inovadora, diminuindo significativamente o estresse e a ansiedade do paciente no procedimento odontológico.

A sedação consciente, ou sedação com óxido nitroso, é um método bastante seguro e eficaz de proporcionar mais relaxamento e conforto aos pacientes enquanto mantém sua capacidade de respirar e responder a estímulos físicos e comandos verbais de forma independente.

Essa técnica não só facilita o trabalho do dentista ao oferecer um ambiente mais tranquilo e controlado, mas também promove uma experiência menos traumática para o paciente, reduzindo a percepção de dor, além do desconforto associado a procedimentos odontológicos.

A segurança do paciente é de extrema importância durante a sedação. Por isso, a presença de uma equipe especializada é fundamental para conseguir monitorar constantemente as funções vitais, como a pressão arterial, a frequência cardíaca, a oxigenação sanguínea e a atividade cardíaca, por meio de um monitor cardíaco. Esta vigilância constante durante a sedação reduz significativamente uma série de riscos associados ao procedimento em questão.

Os candidatos ideais para a sedação são aquelas pessoas que têm medo de sentir dor, irritação com o barulho dos equipamentos, fobia de agulhas ou de sangue, além daqueles que necessitam de procedimentos cirúrgicos extensos sem a necessidade de internação.

As vantagens de se fazer um tratamento odontológico sob a sedação são inúmeras, incluindo a diminuição da liberação de substâncias induzidas pelo estresse que podem elevar a sua pressão arterial e a sua frequência cardíaca; ter um pós-operatório mais tranquilo e menos doloroso; além de contribuir para a redução da administração de medicamentos para amenizar a dor e o uso de anti-inflamatórios no pós-operatório.

Para garantir a total segurança e eficácia deste tipo de tratamento, é imperativo que a sedação seja realizada em clínicas equipadas com todas as instalações cirúrgicas apropriadas e sempre sob supervisão de profissionais qualificados para isso. A abordagem, em que todos os procedimentos são realizados em uma única sessão, não apenas acelera a conclusão dos tratamentos, mas ainda eleva significativamente o resultado e a qualidade da experiência odontológica para o paciente.

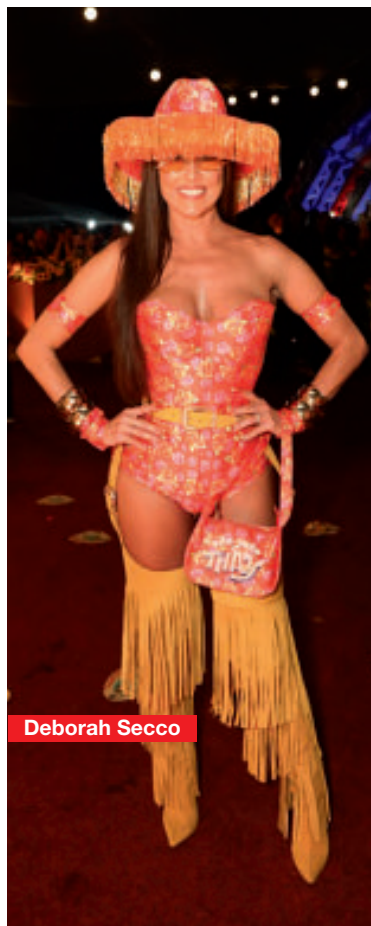
A sedação usando o óxido nitroso representa avanços significativos na área da odontologia, afinal, oferece uma alternativa menos temerosa ao paciente e bem mais confortável para o cuidado dental. Essa técnica não só facilita a realização de uma série de procedimentos complexos em menos tempo, mas também contribui para uma melhor saúde oral a longo prazo, ao incentivar visitas regulares ao dentista, sem o peso da ansiedade e do medo que muitos pacientes ainda sentem e que, por conta disso, deixam de manter uma rotina adequeada de cuidados.

** **Patricia Galli** (CRO-SP 45002) é dentista e especialista em implantodontia e em anatomia cirúrgica da face pela USP. Possui habilitação em sedação consciente com óxido nitroso.*

O SÃO JOÃO DA THAY ESPALHA

A *INFLUENCER* THAYNARA OG RECEBE CELEBRIDADES

Fafá de Belém

Rita Batista

Deborah Secco

Lucy Alves e Indira Nascimento

Isabelle Nogueira

FOTOS: LUCAS RAMOS/ BRAZIL NEWS E LEO RAMOS/ AGNEWS

Em duas noites de festa, o São João da Thay 2024, organizado pela *influencer* **Thaynara OG** (32) em São Luís, se consolidou como o maior festival do estado do Maranhão. No palco, nomes como **Pabllo Vittar** (30), **Wesley Safadão** (35) e **Alceu Valença** (77) atrairam multidões. Já pelo 'chita carpet', como foi batizado o tapete vermelho, desfilaram celebridades como **Deborah Secco** (44), **Fafá de Belém** (67) e a atriz **Lucy Alves** (38), que também mostrou seus dotes musicais com show embalado pela sanfona. "A *cultura nunca nasce do acaso e, geralmente, não é algo que tem uma fonte, até pelo fato de que a cultura é dinâmica, viva e uma obra*

"São João é mais que uma festa, é um sentimento."
(Thaynara)

SUAS CORES PELO MARANHÃO
EM EVENTO QUE MISTURA SHOWS E CULTURA

Thay promove o encontro dos Bois de Parintins com o Bumba meu boi do Maranhão

inacabada. A verdade é que a diferença que nos faz únicos é também a semelhança que nos deixa juntos!", disse a anfitriã.

A festa tem cunho beneficente e a renda arrecadada será doada ao Criança Esperança, a campanha em prol de crianças e adolescentes promovida pela TV Globo em parceria com a UNICEF. "*Ver o sol raiar com a sensação de dever*

"Foi lindo, foi histórico, foi emocionante."
(Fafá de Belém)

cumprido apesar das tempestades pelo caminho, olhar em volta e ver que conseguimos entregar um São João da Thay grandioso, histórico e numa estrutura inédita em São Luís me enche de orgulho e felicidade", contou Thaynara, que ainda mostrou estilo e originalidade em três looks especialmente confeccionados para as noites de festa.

Anfitriã com look de chita

Thay promove o encontro dos Bois de Parintins com o Bumba meu boi do Maranhão

Shows e apresentações culturais marcam o maior evento do Maranhão. Fafá de Belém estreia no São João da Thay como a grande homenageada da edição de 2024.

"Sem palavras para tanto amor." (Christian Chávez)

AGNEWS

ALINE BORGES E ALEX
DIAS DE MÚSICA E ARTES

Após uma pausa de cinco anos, o Festival Harmonia voltou a ocupar o Parque das Figueiras, na Lagoa, Rio de Janeiro. O evento reúne gastronomia, música, arte e sustentabilidade, com a presença de chefs renomados e grandes nomes da música. A atriz **Aline Borges** (49) e o marido, **Alex Nader** (46), aprovaram os três dias de festival, que reuniu cerca de 15 mil pessoas e incluiu ainda aulas de yoga e workshops de arte. Juntos há 13 anos, recentemente o casal revelou que vive uma relação aberta. *"É óbvio que temos regras, são fundamentais. Não é um oba-oba. Não saímos por aí ficando com quem aparece"*, contou a atriz.

MEGA/GC IMAGES

BELA SOPHIA LOREN
DIVA PASSEIA NA CALIFÓRNIA

Beleza à prova do tempo, a atriz italiana **Sophia Loren** (89) desfilou toda a sua elegância pelas ruas de Beverly Hills, na Califórnia, EUA. Com blazer e camiseta branca, ela almoçou com amigos e alguns membros da família antes de embarcar para comparecer a uma restrospectiva com 13 de seus longas-metragens que foram exibidos no famoso Lincoln Center, em Nova York.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZILNEWS

FLÁVIA ALESSANDRA FAZ 50
FESTA REÚNE FAMÍLIA E AMIGOS

Para celebrar seus 50 anos, a atriz **Flávia Alessandra** reuniu o marido, **Otaviano Costa** (51), e as filhas, **Giulia** (24) e **Olívia** (13), além de amigos em uma superfesta no Rio de Janeiro. Entre os convidados, a atriz **Cris Vianna** (47). *"Energia lá em cima. Só pessoas que amo"*, disse Flávia, que ousou com vestido transparente da grife Mugler e lingerie à mostra.

PAPARICOS PARA A ATRIZ LEANDRA LEAL
REGINA CASÉ E CAMILA PITANGA AFAGAM A AMIGA

Grávida de seu segundo filho, a atriz **Leandra Leal** (41) exibiu a barriguinha no show de **Mãeana** (38), no Rio de Janeiro, e ganhou o carinho das amigas **Regina Casé** (70) e **Camila Pitanga** (46). Leandra é mãe de **Júlia** (9), adotada quando ela estava casada com **Alexandre Youssef** (49). Atualmente ela é casada com **Guilherme Burgos** (34) e espera um menino. *"A família está crescendo. Juju vai ganhar um irmãozinho e foi promovida à irmã mais velha. Estamos todos bem e muito felizes"*, disse ela. O nascimento está previsto para agosto.

ROGERIO FIDALGO/ AGNEWS

JOSÉ DE HOLANDA

MÚSICA E TEATRO
BROADWAY NO RIO

Original da Broadway, o musical *Hairspray* chegou ao Rio de Janeiro com **Vânia Canto**, **Lindsay Paulino** (41) e **Tiago Abravanel** (36) nos papéis principais. *"Bem-vindos aos anos 1960 com os mais maravilhosos do mundo"*, brincou Tiago sobre a década em que se passa a história.

FOTOS: ALAN CHAPMAN/DAVE BENETT/GETTY IMAGES

BODA REAL NA INGLATERRA
PRÍNCIPE WILLIAM ABENÇOA DUQUE

Em uma belíssima cerimônia na Chester Catedral, Inglaterra, o duque de Westminster **Hugh Grosvenor** (33) casou com **Olivia Henson** (31) e reuniu diversos membros da realeza britânica. Entre os convidados, o príncipe **William** (41), que compareceu sem a companhia da mulher, **Kate Middleton** (42), em tratamento contra um câncer. A noiva chamou a atenção com vestido romântico e sapatos azuis.

PASSOS DE ROBERTO JUSTUS NO
EM SANTA CATARINA, O EMPRESÁRIO PARTICIPA DO

"Nosso propósito é promover impacto positivo." (Justus)

O CEO da Poti Junior's SA ao lado de Roberto Justus e Marcos Idalicio. Os empresários Junior Bartolomei e Rafael Schmitt.

FOTOS: ADRIANE TISKA FOTOGRAFIA

Uma noite para discutir o presente e o futuro da construção civil de forma inovadora. Empresário e apresentador, **Roberto Justus** (69) prestigiou o Event Brief, que reuniu grandes nomes do setor em Itapema, Santa Catarina. O encontro, promovido pela construtora e incorporadora Poti Junior's SA em parceria com o grupo SteelCorp, comandado por Justus, fez a apresentação da palestra O *Futuro da Construção Civil*.

Somando cerca de 200 convidados, a noite foi, como se esperava, um importante encontro para discutir inovações e tendências do mercado. Além de Justus, o CEO da Poti Junior's SA, **Junior Bartolomei**, e o presidente da SteelCorp, **Daniel Gispert**, foram os anfitriões do evento, que se destacou por abordar avanços tecnológicos na construção civil, com especial ênfase no uso do *steel frame*, um método de construção a seco que está revolucionando o setor. "O *nosso propósito é transformar o mercado da construção industrializada, promovendo crescimento e impacto positivo*", declarou Justus.

Entre os convidados ilustres estavam **José Francisco Reis**, conhecido como **Dedeca**, o diretor financeiro da Poti, **Marcos Idalicio**, o diretor comercial da Ornare, **Pitter Schattan**, o diretor comercial da SteelCorp, **Daniel Borges**, e o proprietário da RS Concept, **Rafael Schmitt**. A presença de profissionais de renome sublinhou a relevância do evento e o alto nível das discussões. Após a palestra, os presentes ainda puderam prestigiar um delicioso coquetel, onde trocaram ideias e fortaleceram conexões profissionais, consolidando o evento como um ponto alto do calendário da construção civil em 2024.

"Vamos revolucionar o mercado da construção civil." ***(Roberto Justus)***

Com uma vasta experiência e visão estratégica, Roberto Justus se uniu aos parceiros e apresentou pontos valiosos sobre o futuro da construção civil, enfatizando não somente a necessidade de inovação constante, mas também a adoção de novas tecnologias para manter a competitividade no mercado global. "*Vamos revolucionar o mercado da construção civil com um novo conceito de construção, industrializada e tecnológica*", adianta o empresário, que viajou ao sul do País acompanhado de sua eleita, **Ana Paula Siebert** (36), e das herdeiras **Rafaela Justus** (14) e **Vicky** (4).

FUTURO DA CONSTRUÇÃO CIVIL

EVENT BRIEF E COMENTA INOVAÇÕES DO MERCADO

Justus é ladeado pelo casal Isa Poti e Junior Bartolomei. Os executivos Daniel Borges, Gustavo Mendonça Daniel Gispert e Pitter Schataan.

***"Projetamos o maior evento da construção industrializada."* (Junior)**

Ana Hikari

Erika Januza

Bruna Marquezine

GALA FAZ ODE AO AUDIOVISUAL

FAMOSOS CELEBRAM AS PRODUÇÕES DO DISNEY+ EM

Isis Valverde

Juliana Paes

Aline Dias

NACIONAL
NOITE CARIOCA

Grandes estrelas da TV brilham em evento de puro luxo e glamour no Copacabana Palace, na Cidade Maravilhosa.

Xuxa Meneghel

Rayssa Bratillieri

Clara Buarque

Carol Castro

Fernanda de Freitas

Fafá de Belém

Looks foram uma atração à parte no evento. Desde fantasias até clássicos, passando por vestidos recheados de fendas. Mas o preto 'nada básico' foi quem dominou a noite.

***"Em homenagem às minhas netas, vim de coruja."* (Fafá de Belém)**

Danni Suzuki, Roberto Birindelli e Juliana Knust

Um poderoso time de famosos se reuniu no hotel Belmond Copacabana Palace, no Rio de Janeiro, para celebrar a nova fase da plataforma Disney+. Com cerimônia comandada pelo apresentador **Otaviano Costa** (51), o evento anunciou as novas produções nacionais protagonizadas por nomes como **Xuxa Meneghel** (61), **Bruna Marquezine** (28), **Juliana Paes** (45) e **Sérgio Malheiros** (31). *"Todo mundo que está aqui se orgulha em fazer parte dessa família. Eu estou muito feliz de fazer parte e tenho certeza de que não vamos parar no Tarã, que a gente vai fazer outras coisas mais"*, disse Xuxa, sobre a série estrelada por ela. *"Vale muito a pena todo mundo ver, porque é uma coisa lúdica, mas que fala muita verdade. É uma mensagem para fazer as pessoas se lembrarem que a gente tem*

"Todo mundo que está aqui se orgulha em fazer parte dessa família." *(Xuxa)*

Bella Campos

Rodrigo Simas e Otaviano Costa

Otaviano Costa comanda a noite e se diverte em cima do palco. Ele recebe o ator Rodrigo Simas, que na apresentação usou máscara de uma das cenas da série *Vidas Bandidas*. A cerimônia conta com a presença de atores dos elencos das séries do *streaming* e time de *influencers*.

"Estou feliz de estar aqui nesta noite linda!"
(Malu Mader)

que fazer mudanças e não esperar as mudanças, nem da política e nem de ninguém. Começa com a gente mesmo", destacou a Rainha.

Uma das grandes apostas do *streaming* é Marquezine, que, além de protagonizar a série *Amor da Minha Vida*, estreou em novas funções nos bastidores. *"É um projeto que tem um espaço muito grande no meu coração. Foi minha primeira oportunidade de*

"Codirigir foi delicioso, quero muito fazer mais isso."
(Bruna Marquezine)

produzir e de codirigir e eu estou muito feliz, ansiosa. Não vejo a hora de dividir com todo mundo essa série linda", disse a atriz. Na obra, Bruna atua ao lado de Sérgio Malheiros, seu amigo de infância. *"Minha admiração só cresceu, Sérgio está impecável nessa série. Foi muito legal trabalhar, aprender, crescer junto nesse processo e ele foi um grande parceiro"*, declarou. *"Foi um reencontro.*

Elenco de *Mila no Multiverso:* Daniel Flomin, João Victor Gonçalves, Malu Mader, Yuki Sugimoto e Laura Luz

Yanna Lavigne e Bruno Gissoni

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZILNEW E BISPO

Thati Lopes e George Sauma

Karol Bonfá e Raphael Logam

"Uma emoção que não cabe no meu peito!" **(Raphael Logam)**

O amor está no ar! Time de casais cruza o tapete Aurora – que ganhou esse nome em homenagem à famosa princesa Bela Adormecida, do mundo Disney. Os encontros de amigos também marcam a elegante noite no hotel Belmond Copacabana Palace e as conversas seguem noite adentro.

José Loreto, Carol Castro, Bruna e Rodrigo Simas na frente. Atrás, Lorena Comparato, Juliana Paes, Sérgio Malheiros, Xuxa, Rui Ricardo Diaz, Júlio Andrade, Raphael Logam e Isis Valverde

Trabalhamos juntos com a Xuxa e há muito tempo a gente não se via, então, enquanto adultos, a gente se reaproximou e foi muito gostoso", celebrou Sérgio, que ainda está no elenco de mais duas produções do Disney+, as séries *Impuros* e *Capoeiras*.

Acompanhado da mulher, a atriz **Yanna Lavigne** (34), o também ator **Bruno Gissoni** (37) roubou a cena ao passar pelo tapete Aurora, assim batizado em homenagem à princesa Bela Adormecida. Envolvido nas séries *Capoeiras*, *Impuros* e *Americana*, ele estava feliz por reencontrar colegas de trabalho e, principalmente, festejar esse novo ciclo. *"É a celebração de um novo momento para a gente, não só para a indústria, mas para os atores também"*, disse. No ar na TV Globo com a novela *No Rancho Fundo*, **José Loreto** (40) também integra o elenco de uma produção do Disney+. "O streaming *chegou e acabou aquela relação monogâmica. Viva o amor livre (risos)! Viva as séries, viva as novelas, na TV e no streaming, que estão chegando. É bom para todo mundo, é bom para a cultura, para o Brasil, é bom para o mundo ver o*

Sérgio Malheiros e Sophia Abrahão

Nando Cunha e Savalla Ferreira

Miguel Falabella e Alessandra Maestrini

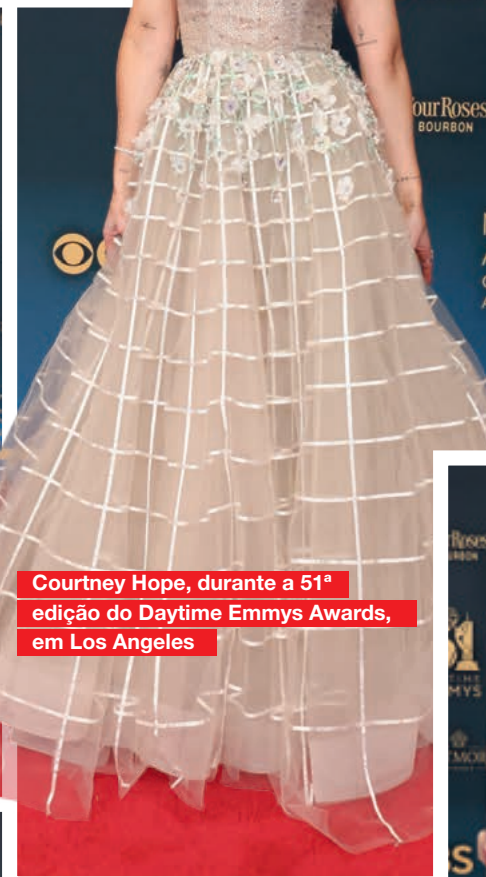
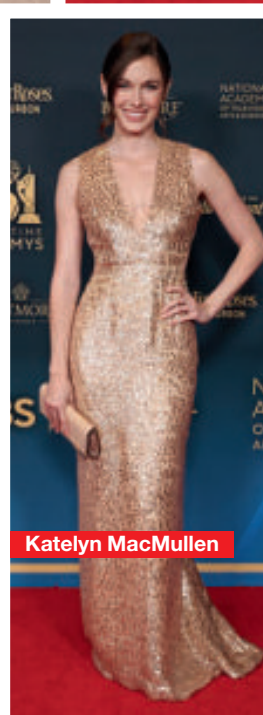
Brasil tão de perto, essa potência artística, e é bom para os atores, são oportunidades", afirma o ator, que interpreta um jogador de futebol na série *Jogo Cruzado*. *"É um sonho de menino viver isso e me fez enxergar os jogadores de uma forma que eu nunca imaginei. O Matheus Reis, meu personagem, é uma junção de muitos jogadores, mas tem a própria personalidade dele. Ele bebe muito da fonte do* ***Gabigol****, inclusive, liguei, mandei*

"Temos tantos talentos no Brasil, tantas histórias para contar." *(Carol Castro)*

mensagem, troquei muito com esses jogadores que vieram do nada e se tornaram astros. Aguardem que Matheus Reis promete!", avisou.

Encabeçando o elenco principal da série *Vidas Bandidas*, Juliana Paes diz que o *streaming* abre um mundo de possibilidades para os artistas e para o público. *"Existe uma grande diferença de gravar* streaming*. Já que o* streaming *não conta ainda com os grandes estúdios, a gente grava muito em cenários de verdade e as histórias acabam sendo um pouco mais abertas, então existe um fluxo de troca de informação. A gente consegue palpitar um pouco mais, consegue ter um processo de pré-produção e um pouco mais de autonomia, em que a gente dá um toque, o diretor volta… sabe essa massa de bolo que a gente consegue enfiar um pouco mais o dedo? É muito gratificante"*, observou a estrela.

Além dos talentos do Disney+, nomes como **Érika Januza** (39), **Bella Campos** (26) e **Malu Mader** (57) prestigiaram o evento. *"Estou feliz de estar nesta noite linda! Fiquei impressionada com o número de produções, todas maravilhosas, retratando um Brasil profundo e até o documentário* Volta, Priscila *– sobre o desaparecimento da irmã de* ***Vitor Belfort****. Fiquei muito curiosa para ver. É tanta gente que eu adoro trabalhando, tantos colegas que admiro o trabalho. Não sabia que tinha um leque tão amplo assim de produções, estou louca para assistir tudo"*, contou Malu. Depois da cerimônia, os astros e convidados curtiram um festão com muitos comes e bebes e ao som da DJ **Bárbara Labres** (29).

Bruna Marquezine e Xuxa

Jennifer Hudson

Sofia Mattsson

Elia Cantu

Tamron Hall

Zooey Deschanel

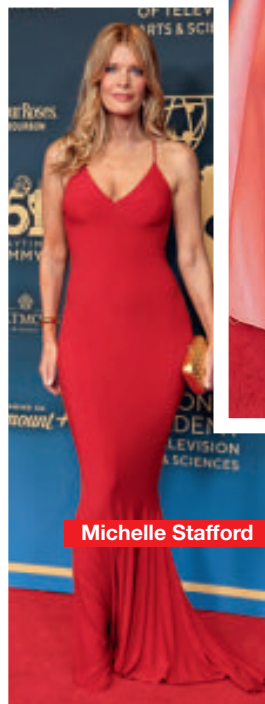
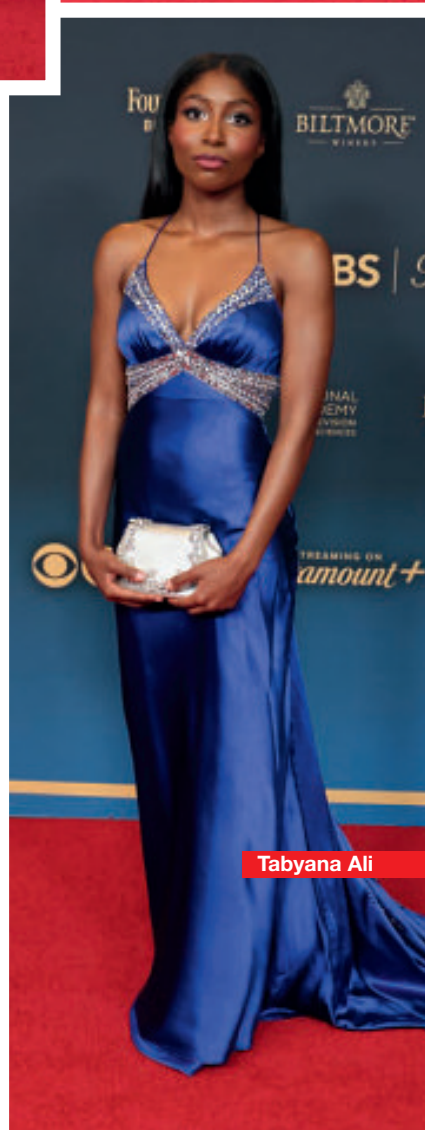
Michelle Stafford

Ashley Jones

Rolonda Watts

Evelyn Xu

Tabyana Ali

FOTOS: GETTY IMAGES

Desde pequena, **Daniela Souza** (24) nutre uma conexão especial pelo campo. Natural de Dores do Turvo, MG, ela cresceu vendo o pai em atividades rurais. *"Sempre tive certeza de que queria estar nesse meio"*, relembra. Tomada pelo desejo de estudar Medicina Veterinária, ela batalhou contra as dificuldades para se posicionar no setor. *"Eu me tornei uma mulher ainda mais forte e corajosa"*, diz.

"As críticas não foram suficientes para me fazer desistir do meu sonho."

À frente da Fazenda Itororó, propriedade dedicada à criação de gado leiteiro da raça Holandesa, em Carandaí, no estado mineiro, Daniela compartilha sua rotina com mais de 44 mil seguidores nas redes sociais e acredita no potencial das mulheres no agronegócio. *"Não é apenas pela sucessão familiar que conseguimos nosso espaço no agronegócio. Desafios vão aparecer, mas precisamos acreditar na nossa capacidade e determinação"*, fala. ●

Estudante de Medicina Veterinária, Daniela exalta sua ligação com o campo. Na Fazenda Itororó, em Minas Gerais, ela coloca em prática seus dons ao manejar o gado.

FOTOS: PH FOTOGRAFIAS

GARRA E DETERMINAÇÃO

DANIELA SOUZA REALIZA SONHO NO AGRO

por **Tamara Gaspar**
fotos: **Gabriel Cardoso e Rogerio Pallatta**

Dizem que ao lado de um grande homem, sempre há uma grande mulher. Eleita do maior comunicador do Brasil e dono do SBT, **Silvio Santos** (93), há mais de 50 anos, **Íris Abravanel** (75) tem feito da máxima uma verdade, tudo sem perder a sua essência e com os pés no chão. *"Eu tenho a vida reservada, eu não sou artista, o artista é ele! Prefiro ficar nos bastidores"*, diz a autora, que se prepara para lançar mais um sucesso na teledramaturgia infantojuvenil da emissora: *A Caverna Encantada*, que estreia no 2º semestre.

"Eu tenho a vida reservada, eu não sou artista, o artista é ele! Prefiro os bastidores."

Apesar da discrição, dona Íris — como é chamada pelos corredores do canal —, recebeu CARAS com exclusividade em seu escritório no SBT, em Osasco, na Grande SP, e abriu o coração ao falar sobre os desafios de escrever novelas, a vida em família, as delícias de ser avó, além de resgatar memórias do

ÍRIS ABRAVANEL: LIÇÕES

PRESTES A LANÇAR NOVELA, A AUTORA

No SBT, Íris apresenta um dos cenários de sua nova trama infantojuvenil, *A Caverna Encantada*, que estreia no 2º semestre. Inspirações vêm da família e de sua própria infância.

DE VIDA E DE AMOR DENTRO E FORA DA TV

FALA DE SUA MELHOR HISTÓRIA: A QUE ESCREVEU COM SILVIO SANTOS

“Se a criança não tem conteúdo para ela, vai ver o de adulto.”

passado. E, claro, não deixou de comentar sobre a nova fase do amado longe dos palcos e dos holofotes. *“Agora ele está mais relax, em casa, de pijama* (risos)*, sendo ele mesmo. Silvio Santos não deixa de ser um personagem e, agora, ele é o Senor, o homem família, amoroso, que brinca com as crianças e, às vezes, até estraga os netos!”*, entrega.

– São mais de 15 anos de novelas. Como se descobriu autora?

– Foi totalmente ao acaso. Meu marido tinha contratado alguns autores da Globo, mas ela os chamou de volta e ele ficou sem ninguém. Estávamos no café da tarde e eu, com pena dele, falei: você quer que eu escreva? Ele disse que eu escrevia bem, mas eu escrevia bem um artigo, uma carta, um bilhete para ele; escrever uma novela é muito diferente, não tinha ideia de onde eu estava amarrando

Íris com parte do elenco da nova trama. Em seu escritório, no SBT, ela diz se sentir mais confiante. Após a entrevista, ela faz visita-surpresa no estúdio da filha Patricia Abravanel.

meu burro! Comecei sozinha e depois passei a chamar pessoas que eu conhecia para me ajudar.

– Da primeira novela pra cá, sente que ficou mais segura?

– Está mais tranquilo, sim, porque a gente fica confiante em colocar as nossas ideias na novela, no começo há muitas dúvidas.

> **"Silvio Santos não deixa de ser um personagem e, agora, ele é o Senor."**

– Qual a importância de se produzir teledramaturgia voltada ao público infantojuvenil?

– Se a criança não tem conteúdo para ela, vai assistir ao conteúdo do adulto e isso não é legal. Nos preocupamos em passar uma mensagem para toda a família, para assistir com as crianças e trocar ideias sobre temas apresentados.

– De onde vêm as inspirações para criar as histórias?

– Da vida toda! Da minha infância, da infância das meninas, da vivência dos colaboradores.

– Os seus netos assistem às novelas que você escreve?

– Assistem e dão até palpite! Em *A Caverna Encantada*, coloquei os nomes dos meus nove netos nos personagens. Já estava tendo dificuldade de lembrar o nome do ator e do personagem; colocando os nomes fica mais fácil!

– As pessoas têm um carinho muito grande pelos Abravanel. Olhando para trás, imaginava construir uma família tão unida?

– Quando as crianças são pequenas, a gente sempre tem muitas

"Construí minha família guiada pela fé. Estamos sempre reunidos."

Mãe de Daniela, Patricia, Rebeca e Renata, Íris é movida por sua fé. Vovó coruja, ela entrega que o vovô, Silvio, não nega chocolates aos netos.

dúvidas. Como vai ser? Como vão crescer? O importante é dar o exemplo em casa. Uma vez a **Eliana** perguntou para o Silvio como a família dele conseguia ser tão perfeita. Ele respondeu: minha mulher lê a *Bíblia*. E é verdade. A *Bíblia* fala sobre todas as coisas, tem engenharia, matemática, história, guerras, lutas, vitórias, é a vida! Eu procurei me basear nos mandamentos bíblicos e construí uma família guiada pela minha fé. Estamos sempre reunidos.

– No passado, a preocupação era com as meninas. Hoje, como encara o papel de avó?

– Agora é só diversão! Eles amam ir para a casa da avó e eu deixo fazer tudo. Pode sujar o sofá, o tapete, depois a gente limpa!

– O vovô Silvio é assim?

– O avô tem um estoque de chocolates no *closet* dele. As crianças pedem, ele vai lá, abre e dá! Quando vou ver, ele e as crianças estão se lambuzando de chocolate! Acabo levando bronca das filhas e dos genros, porque vai acostumando mal, a gente precisa se controlar. Eu tento dar uma equilibrada, mas meu marido não tem censura: o almoço pode ser em meia hora, mas, se pedirem, ele dá chocolate mesmo assim!

– Qual a maior lição que aprendeu com o Silvio?

– Eu tinha 19 anos quando o conheci e já são mais de 50 anos juntos. Ele é a pessoa com quem mais convivi na vida. Aprendi a disciplina, a responsabilidade, sem falar que ele sempre foi muito companheiro.

"Ele é intenso até hoje. Sempre me dá presente, escreve bilhetinhos..."

– Silvio é romântico?

– Ele é intenso até hoje. Sempre me dá presente no Dia dos Namorados, escreve bilhetinhos e fica esperando minha reação, é muito amoroso. A vida até pode ser complicada, mas você vai se adaptando e vale a pena lutar para estar junto, é gratificante ver seus filhos, netos. Ele é o amor da minha vida e esse amor foi sentido pelas meninas, passamos isso para elas.

– E como é a Iris no dia a dia?

– Tenho uma vida social ativa, gosto de estar com a família, amigos, fazer novas amizades, sair para almoçar. Na minha idade, isso é muito importante.

“Tenho uma vida social ativa. Eu gosto de estar com a família.”

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

CAIO E LUISA ESTREIA NO RIO

Inspirado no clássico da literatura brasileira *Grande Sertão: Veredas*, o filme *Grande Sertão* reuniu o elenco durante sua pré-estreia, em um cinema do Rio. Protagonista da obra, o ator **Caio Blat** (44) e a eleita, a atriz **Luisa Arraes** (30), foram prestigiados pelo diretor **Guel Arraes** (70), que é pai de Luisa. **Antonio Fagundes** (75) e sua **Alexandra Martins** (45) também assistiram ao filme, que ainda conta com atuação do ator **Luis Miranda** (54).

GALISTEU E ZEZÉ MOTTA ELAS CELEBRAM AS NOVIDADES

Vozes de destaque na TV brasileira, **Adriane Galisteu** (51) e **Zezé Motta** (79) se encontraram na apresentação dos novos projetos do canal fechado E!, em São Paulo. À frente do programa *Especial Mulher Negra*, Zezé aborda a diversidade no audiovisual. *"Uma noite muito especial. É gratificante fazer parte de toda essa história",* disse. No comando do *reality show A Fazenda*, da RecordTV, Galisteu será protagonista de *Barras Invisíveis*, programa que vai acompanhar a rotina de sua família e mostrar que além de todo glamour, existem perrengues!

DANIEL PINHEIRO/BRAZIL NEWS

DON ARNOLD/GETTY IMAGES

AUSTIN BUTLER: DESAFIOS NO CINEMA NA AUSTRÁLIA, ATOR APRESENTA *THE BIKERIDERS*

Protagonista do longa *The Bikeriders*, **Austin Butler** (32) celebrou sua volta aos cinemas na apresentação do filme em Sydney, na Austrália. Após brilhar como o Rei do Rock em *Elvis*, de 2022, o ator dá vida a um motociclista imprudente. *"Até hoje não sei como me senti seguro gravando este filme. Foi uma experiência insana"*, declarou Butler. A bordo de uma Harley Davidson, o ator se mostrou orgulhoso pela nova empreitada. *"Estamos confiantes de que o público vai curtir",* disse.

MINISTRO FERNANDO HADDAD VISITA O PAPA
REFERÊNCIA E SOLIDARIEDADE AO RIO GRANDE DO SUL

O Palácio Apostólico, a residência oficial do papa **Francisco** (87), localizada no Vaticano, foi palco do encontro entre o pontífice e o ministro da Fazenda, **Fernando Haddad** (61). Durante a reunião – esse foi seu último compromisso na Itália –, o ministro presenteou o líder da Igreja Católica com uma cuia de chimarrão, que simboliza a solidariedade em relação às enchentes que afetaram o Rio Grande do Sul. *"Uma inclinação afetuosa do espírito para a vida é o caminho para uma sociedade mais justa, fraterna e solidária"*, declarou Haddad. Ainda no país europeu, o político também teve uma reunião com o ministro da Economia e Finanças, **Giancarlo Giorgetti** (57).

VATICAN MEDIA VIA VATICAN POOL/GETTY IMAGES

VAN CAMPOS/AGNEWS

NOVO AMOR PARA TINA
SESSÃO PIPOCA COM CHANEL

Em clima de puro romance e de muita paixão, a modelo e ex-BBB **Tina Calamba** (31) prestigiou a noite de pré-estreia do filme *Observadores*, em sessão especial para convidados, em São Paulo. Sem assumir nenhum namoro desde o ano passado, ela apareceu pela primeira vez ao lado do modelo e dançarino cubano **Chanel**. *"Temos muita sintonia. Eu estou muito feliz, tem sido bem legal"*, disse Tina, com ar apaixonado. Nascida em Angola, ela vive há nove anos entre idas e vindas ao país africano.

FOTOS: EVANDRO MACEDO

A SINTONIA DE BIA DORIA COM A ARTE

EM SP, ELA INAUGURA NOVA GALERIA PROJETADA POR JÓIA BERGAMO

Jóia e Bia inauguram o espaço, em SP. O diretor comercial, Marcio Maffei, e a editora-chefe, Lilian Coelho, do grupo Perfil Brasil. João Doria entre Jóia e Juliana Pascale.

***"A arte da Bia é um exemplo de talento."* (João Doria)**

Mármore, madeira, vidro e muitos outros materiais ganham vida nas mãos da artista plástica **Bia Doria** (64) e, para celebrar sua arte, ela recebeu convidados durante a inauguração de sua nova galeria de arte, a Bia Doria Ateliê e Galeria, em SP. *"Cada escultura que crio é uma expressão de resistência diante dos desafios que enfrentamos"*, diz ela.

"Foi um prazer poder fazer este projeto. Criamos um espaço icônico." ***(Jóia)***

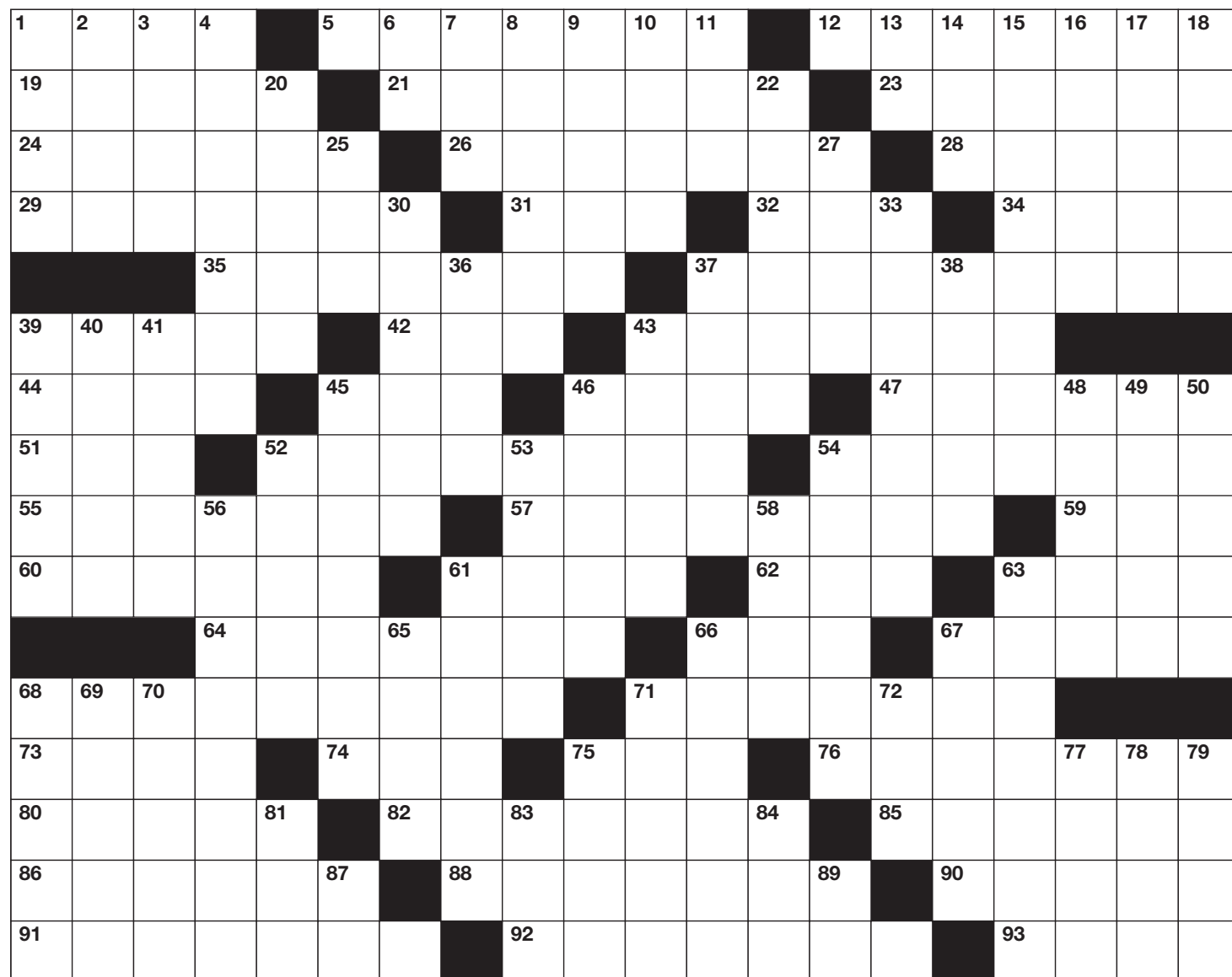
Responsável pelo projeto, a arquiteta e designer de interiores **Jóia Bergamo** (64) marcou presença e recebeu o carinho do ex-governador de SP, **João Doria** (66), eleito de Bia. *"Criamos um espaço icônico onde, além de mostrar todos os segmentos de suas esculturas, Bia tem um espaço para receber convidados e fazer eventos com uma estrutura completa"*, disse a arquiteta.

PETS E A *longevidade*

Manter o pet saudável é um desafio, pois ele merece atenção e cuidados, bem como visitas frequentes ao veterinário visando saúde, sempre que possível, por meio das terapias menos invasivas como a fitoterapia, homeopatia e acupuntura. Mas com o tempo, presenciamos seu envelhecimento, e o surgimento das doenças crônicas, devendo ser tratadas por meio das terapias integrativas para proporcionar melhor qualidade de vida. Para prolongar a vida do seu animal é preciso focar na sua saúde desde cedo, optando por terapias complementares, dieta adequada, associada a um ambiente acolhedor. Seguindo essas diretrizes, é possível proporcionar uma vida mais longa e feliz, de acordo com a médica veterinária Dra. Ana Catarina.

@dr.anacatarina | @injectcenter

www.coquetel.com.br

1	2	3	4	■	5	6	7	8	9	10	11	■	12	13	14	15	16	17	18
19				20	■	21						22	■	23					
24					25	■	26						27	■	28				
29						30	■	31			■	32		33	■	34			
■	■	■	35				36			■	37				38				
39	40	41			■	42			■	43							■	■	■
44				■	45			■	46				■	47			48	49	50
51			■	52				53				■	54						
55			56				■	57				58				■	59		
60						■	61				■	62			■	63			
■	■	■	64			65				■	66			■	67				
68	69	70							■	71				72			■	■	■
73				■	74			■	75			■	76				77	78	79
80				81	■	82		83				84	■	85					
86					87	■	88						89	■	90				
91							■	92							■	93			

HORIZONTAIS
1. Máquina do tecelão. **5.** Aquele que denuncia alguém. **12.** A maior ilha fluvial do mundo. **19.** Disciplina. **21.** O Policial do Futuro. **23.** Alimentado-se. **24.** (...) Saudita, país petrolífero. **26.** Indígenas do Ceará. **28.** Escola de formação comercial. **29.** Arrependimento. **31.** Sufixo de cloreto. **32.** Simply (...), grupo pop britânico. **34.** Narrativa heroica. **35.** (...) & Planeta, antigo humorístico. **37.** De dois em dois meses. **39.** Vasilhas de madeira para vinhos. **42.** Poema lírico. **43.** Deslizar no gelo. **44.** Perfume. **45.** Medida agrária. **46.** Bebida de farinha de arroz. **47.** Vestir. **51.** Divisão do ano. **52.** Exercer a Medicina. **54.** Fragmento de pano rasgado. **55.** Tipo mais comum de lava vulcânica. **57.** Comprador de casa pelo SFH. **59.** Despidos. **60.** (...) Palito, namorada de Popeye. **61.** Entidade de amparo a excepcionais. **62.** Pedras de amolar. **63.** Remove. **64.** Intrigar. **66.** Com, em espanhol. **67.** Carnívoros hibernantes. **68.** Prover. **71.** Irmão da esposa. **73.** (...) Damon, ator dos EUA. **74.** Tempero marinho. **75.** Monarca. **76.** Utensílio da artesã. **80.** Arremessa com força. **82.** Discorrer sem nexo. **85.** Agência das telecomunicações. **86.** Envenenar o ambiente. **88.** A bactéria que não vive sem o ar. **90.** Instrui. **91.** Mulher hipista. **92.** Contas para reza. **93.** Eram acompanhados pela criadagem.

VERTICAIS
1. Estrondar. **2.** Nome da letra R. **3.** (...) Smith, economista escocês. **4.** Função do carro-guincho. **6.** Símbolo do érbio. **7.** Abreviatura de locução. **8.** Lagoa de Salvador. **9.** Bolo em camadas. **10.** Falta de atividade. **11.** Sílaba de furor. **13.** Iniciais do tenista espanhol Alex Corretja. **14.** Medidas náuticas. **15.** Domesticar. **16.** Fazer adormecer. **17.** Espécie de punhal. **18.** Lugar determinado. **20.** Alvos. **22.** Ouro dos tolos. **25.** Abreviatura de assinatura. **27.** Significa meio, em semicírculo. **30.** General (...), patrono da Cavalaria. **33.** Dentários. **36.** Paraíso bíblico. **37.** Cidade do interior paulista. **38.** Resíduo que fica no fundo do cachimbo. **39.** Ave de praças. **40.** Síntese da nossa aspiração. **41.** Zizi (...), cantora de *Per Amore*. **43.** River (...), time vice-campeão da Libertadores de 2019. **45.** Mesas de igrejas. **46.** Cercar a caça. **48.** (...) Joplin, estrela norte-americana do rock. **49.** Esmero, perfeição. **50.** Flores de caules espinhosos. **52.** (...) Eastwood, diretor de Cinema. **53.** Singular. **54.** Protetor de travesseiros. **56.** A ave com o maior ovo. **58.** (...)-Rá: o deus Sol. **61.** (...) Prado, poetisa mineira. **63.** Substituída. **65.** Órgão que arrecada direitos autorais. **66.** Capital do Mato Grosso. **67.** Cidade da Itália onde viveu Zico. **68.** Estado onde se situa o Marco Zero. **69.** Cosmético labial. **70.** Rei dos Hunos. **71.** Os nós difíceis de desatar. **72.** Deus do Islã. **75.** Incomum. **77.** Peixe apreciado em pizzas. **78.** Tico e (...), esquilos da Disney. **79.** Aquelas de quem se fala. **81.** Ajudante do cavaleiro medieval. **83.** Proibição no jogo da cabra-cega. **84.** Achar graça. **87.** Consoantes de rena. **89.** Grito de dor.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

E	M	A	I	L	■	A	B	A	T	I	D	A	S	■	S	A	C	A	R
M	O	R	N	A	■	T	E	R	E	S	I	N	A	■	A	L	A	D	O
E	R	R	A	R	■	R	A	M	O	S	■	E	T	■	C	A	N	I	L
■	T	E	L	E	F	O	N	A	R	■	A	D	I	T	I	V	A	D	O
D	■	P	A	S	E	P	■	R	E	D	F	O	R	D	■	A	V	O	S
E	M	I	R	■	R	E	V	■	M	A	R	T	A	■	O	N	I	■	■
L	E	O	■	C	O	L	E	T	A	N	E	A	■	E	S	C	A	V	A
I	X	■	N	A	Z	A	R	E	■	O	N	■	E	S	C	A	L	E	R
R	E	V	I	V	E	R	■	O	I	■	T	O	S	T	A	R	■	R	R
A	R	A	D	A	S	■	P	R	O	T	E	S	T	A	R	■	C	N	A
■	■	S	I	R	■	T	A	I	T	I	■	B	A	T	■	P	A	E	S
A	L	E	F	■	B	I	S	C	A	T	E	■	C	U	R	A	R	■	O
D	E	L	I	C	I	O	S	O	■	A	N	T	I	A	E	R	E	O	■
E	T	I	C	A	■	S	A	■	A	N	T	R	O	■	L	A	C	R	A
U	R	N	A	S	■	A	D	O	N	I	R	A	N	■	A	N	E	L	O
S	A	A	R	A	■	M	O	T	O	C	A	S	A	■	X	A	R	A	S

Tributo ao artista

Rapper Hungria é homenageado em Goiás por sua influência em público jovem

Um dos principais rappers do cenário nacional, **Hungria**, conhecido por sucessos como Lembranças, que foi trilha sonora da novela Malhação, da Rede Globo, foi homenageado numa mostra decoração em Goiás.

"Foi uma supresa muito grata, conseguiram externar praticamente o que eu gostaria de ter em minha casa: um ambiente familiar e descontraído. O brasileiro tem a ideia de que uma garagem é apenas para estacionar o carro, mas a quebra de paradigma foi mostrada neste projeto. Quem disse que lá não pode ter poltronas confortáveis, caixas de som e uma tela para assistirmos um futebol ou até mesmo corridas de carro?", questiona o cantor.

Assinado pelos arquitetos **Aline Torres** e **Thiago Cardoso**, o Garagem Club foi feito com o propósito de desmistificar a ideia convencional de um espaço sem graça e sem uso para lazer. *"Criamos um ambiente lúdico, abstrato e às vezes realista, mas nada tão óbvio. A proposta aqui é um local que aguce a imaginação, que as pessoas tenham a oportunidade de se identificar com os gostos do Hungria por meio dos itens da decoração"*, diz Aline.

Cardoso conta por qual razão quis homenagear o rapper. *"Minha motivação foi reconhecer a contribuição dele para a música brasileira e sua capacidade de inspirar tantos jovens. A paixão que ele possui por carros foi o nosso norte, tornando esse projeto numa celebração autêntica à personalidade e à influência do artista"*, finaliza.

FOTOS: CHRIS LAPLAYA.

Geri Halliwell

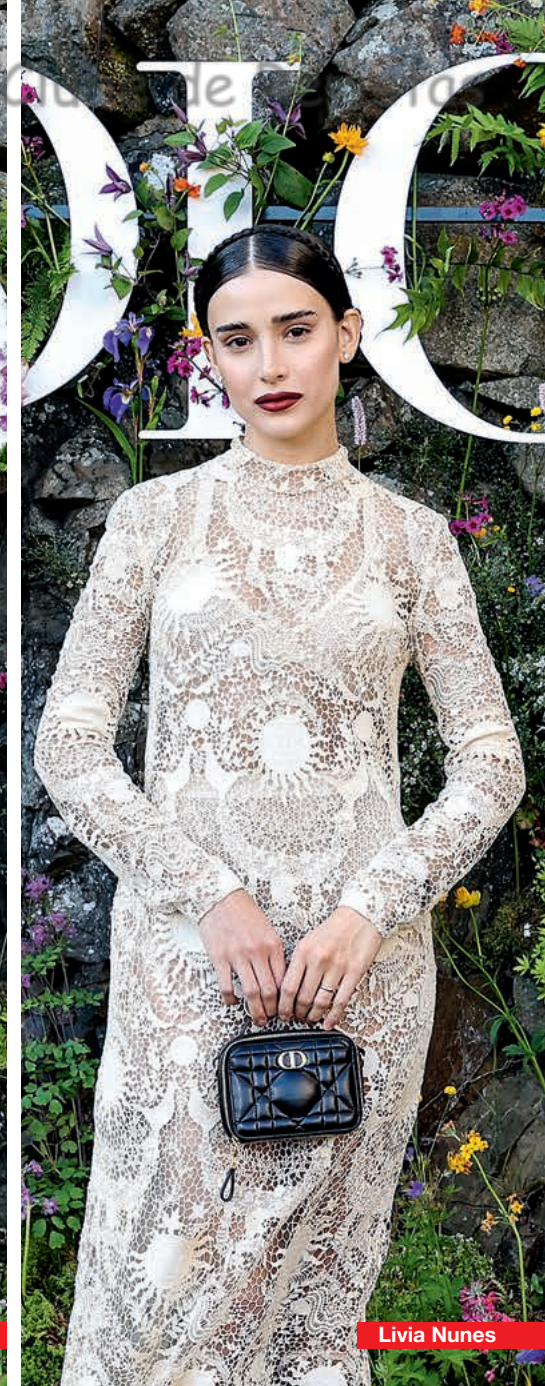
Lily Collins

Jennifer Lawrence

ESCÓCIA É PALCO DE ELOGIO

FAMOSAS APLAUDEM DESFILE DE *MAISON* EM CLIMA

Annabelle Wallis

Rosamund Pike

Livia Nunes

À MODA DE NOSTALGIA

Os jardins do Castelo de Drummond emolduram coleção de grife que retorna ao país após hiato de quase 70 anos.

Modelos cruzam os jardins do castelo para apresentar coleção ‘fora de época’

Julia Restoin Roitfeld

Minnie Driver

Jean Campbell

No Maisie Williams

Erin O'Connor

Os tons neutros e sóbrios são uma unanimidade entre as convidadas. O serviço de coquetel foi realizado por garçons trajados de *kilt*, a típica saia escocesa.

"Foi uma ode à rica história da Escócia." **(Annabelle)**

Coleção se funde às belezas naturais dos jardins

O jardim do Castelo Drummond, em Perthshire, na Escócia, foi cenário para o desfile da coleção cruise da Dior, uma espécie de lançamento fora de época. Ao som de gaitas de fole — instrumento musical típico do país —, famosas como **Jennifer Lawrence** (33), **Rosamund Pike** (45) e **Lily Collins** (35) conferiram a apresentação direto da primeira-fila. "*A Maria Grazia é uma verdadeira feminista e suas decisões são intencionais, detalhadas e honestas. Adoro a maneira como as roupas dela se movem, sejam elas segurando você ou fluindo de você*", disse Rosamund, citando a estilista da *maison*, **Maria Grazia Chiuri** (60). "*Realmente não poderia pensar em algo mais emocionante e sonhador do que isso! É um prazer testemunhar esse momento*", emendou Lily, em contagem regressiva para estrear a quarta temporada da série *Emily em Paris*.

"Não poderia pensar em algo mais sonhador e emocionante do que isso." ***(Lily Collins)***

Alexa Chung

Alice Barbier e JS Roques

FOTOS: GETTY IMAGES

Nos anos anteriores, a coleção cruise da grife francesa foi apresentada em países como México, Espanha e Marrocos. Em rara aparição pública, Beatrice Borromeo surge ao lado do amado, Pierre Casiraghi, filho da princesa Caroline, de Mônaco. Local foi palco das gravações da série *Outlander*.

***"Maria Grazia uniu o passado da Dior com a Escócia."* (Livia)**

A sobriedade ditou o *mood* da coleção, que mesclou a delicadeza das rendas com a força do couro. *"Para mim, foi uma ode à rica história da Escócia"*, resumiu a atriz **Annabelle Wallis** (39), cuja opinião foi endossada pela *digital influencer* brasileira **Livia Nunes** (24). *"Maria Grazia uniu o passado da Dior com a Escócia"*, frisou Livia. A estilista, aliás, rompeu um hiato de quase 70 anos entre a grife com o país, já que o último desfile por lá havia sido em 1955.

Fashionista de carteirinha, **Maisie**

"Aprendi mais sobre a história da marca nas gravações da série *The New Look*." *(Maisie)*

Williams (27) lembrou sua relação com a grife. *"Eu sempre fui fã da marca, mas pude aprender mais sobre sua história durante as gravações da série* The New Look*, na qual dei vida à irmã de* **Christian Dior***. Foi uma alegria aprender sobre as pessoas por trás do sucesso"*, comentou a eterna estrela de *Game of Thrones*. Por lá, ainda marcaram presença **Beatrice Borromeo** (38) e **Geri Halliwell** (51).

Pierre Casiraghi e Beatrice Borromeo

VICTORIA, DA SUÉCIA, CUMPRE AGENDA COM O CAÇULA, OSCAR
PRINCESA REFORÇA IMPORTÂNCIA DE PRESERVAR INFÂNCIA DE SEUS HERDEIROS

Herdeira ao trono da Suécia, sempre que pode, a princesa **Victoria** (46) procura envolver seus filhos nos compromissos oficiais. Com o caçula, **Oscar** (8), ela visitou a exposição Mundo da Água, no Museu Sueco de História Natural, em Estolcomo. *"Nós não queremos que as crianças deixem de viver a infância, mas é importante que eles tenham intimidade com a rotina real"*, afirmou a eleita do príncipe **Daniel** (50), com quem também tem **Estelle** (12), 3ª na linha de sucessão ao trono da dinastia dos Bernadotte.

IWI ONODERA/GETTY IMAGES

ANDRÉIA HORTA: PAZ
TEMPO PARA LITERATURA

Longe da telinha desde 2022, quando protagonizou *Um Lugar ao Sol*, da Globo, a atriz **Andréia Horta** (40) tem se reinventado profissionalmente. Apaixonada por literatura desde criança, ela participou de uma roda de leitura, no Rio. *"Tudo para mim é literatura. Ela faz parte da minha vida e me mudou completamente"*, já contou a atriz, que encontra nos livros as inspirações para compor seus personagens. *"Quando leio um grande livro, altera para sempre o modo como posso criar meus personagens, sempre amplia e sempre me ajudou muito"*, falou a artista. Atualmente, Andréia mantém uma rotina discreta na companhia do namorado, o ator **Ravel Andrade** (30). *"Estou feliz, cuidando da minha vida, estudando muito, respeitando sentimentos. Um tempo bom, um tempo de ouro"*, disse ela que, em breve, poderá ser vista na série *Cidade de Deus – A Luta Não Para*, do Max. *"Minha busca é por narrativas que eu considero relevantes. Eu tenho muito que caminhar ainda"*.

DANIEL DELMIRO/AGNEWS

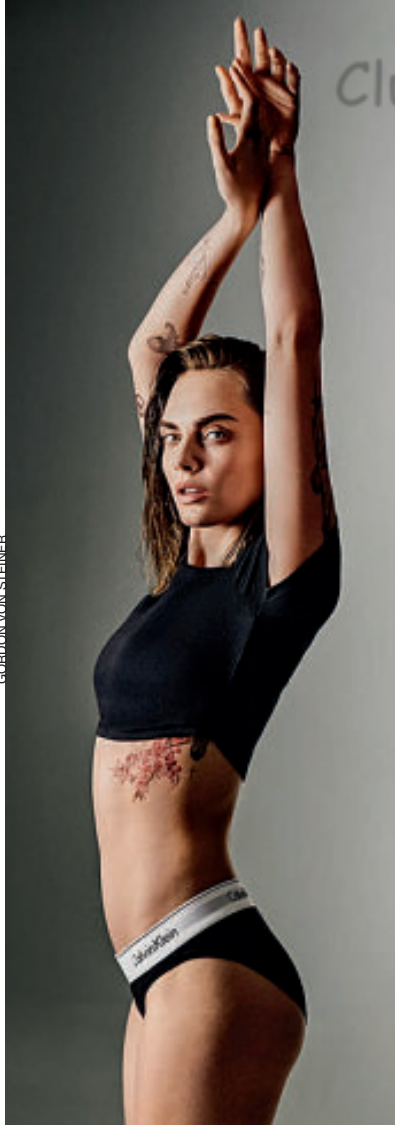
MONICA CARVALHO NA ARGENTINA
ESTRELA VAI A BUENOS AIRES A TRABALHO

Ícone de beleza, a atriz e apresentadora **Monica Carvalho** (53) se deixou levar pelos encantos da capital argentina, Buenos Aires. De passagem pelo país para gravar participação no programa *Acerte ou Caia*, de **Tom Cavalcante** (62), que estreará em breve na RecordTV, ela imprimiu estilo. *"Foi bem divertido"*, contou. No comando de um programa de entrevistas no SBT, recentemente, Monica também celebrou a estreia de seu novo filme, *Licença para Enlouquecer*, no qual, além de atuar, assina a produção. *"Precisei de muita coragem para empreender este projeto, uma produção totalmente independente"*, disse.

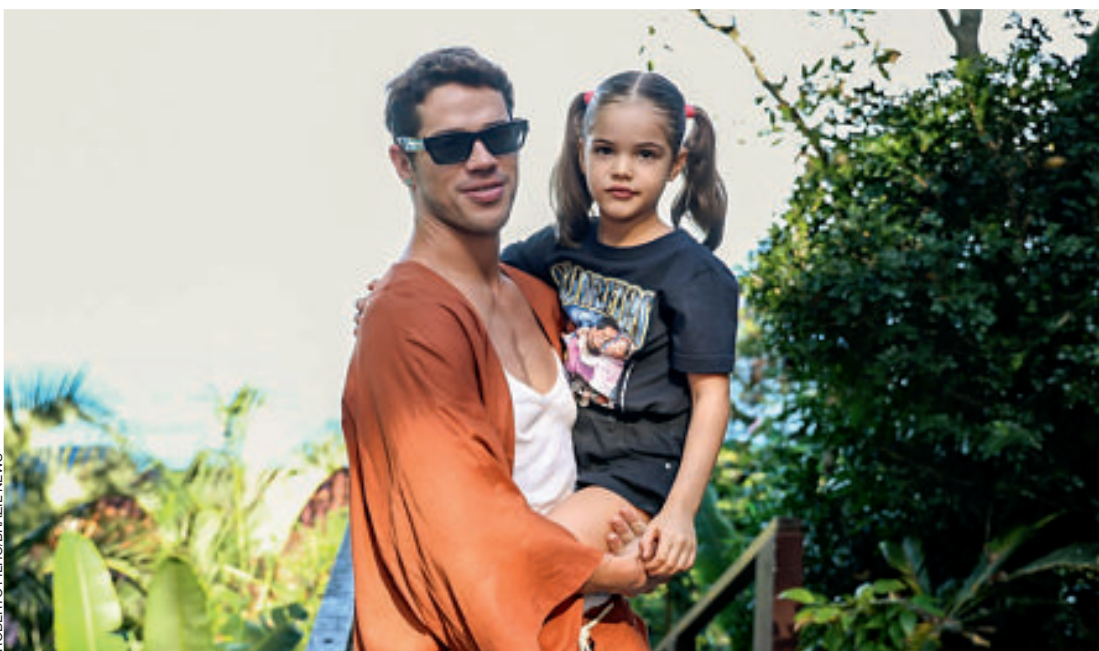
EDSON DOUGLAS/AG

CALMARIA DITA FASE DE FÁTIMA BERNARDES
ELA ESTREIA CANAL NO YOUTUBE E CURTE A FAMÍLIA

Em nova fase profissional, **Fátima Bernardes** (61) tem aproveitado o tempo livre para curtir a sua família. Ao lado da mãe, **Eunice** (82), a apresentadora passeou por shopping carioca sem se preocupar com o tempo. *"Eu celebro a bênção que é tê-la comigo"*, disse ela, sobre a presença da mãe. Após 37 anos à frente das câmeras, recentemente, Fátima estreou o seu canal homônimo no YouTube, no qual fará uma série de entrevistas. *"Acho que sempre me movo pelo desafio. Tenho muito medo da acomodação, de não estar oferecendo o meu melhor"*, falou ela, que possui diversos conteúdos na plataforma.

GORDON VON STEINER

A AUTOCONFIANÇA DE CARA DELEVIGNE
MODELO E ATRIZ REBATE OS PADRÕES ESTÉTICOS

Um dos nomes mais icônicos da moda, **Cara Delevigne** (31) ousou ao apresentar a nova coleção de *underwear* de uma grife. No mês do Orgulho LGBTQIA+, a atriz e modelo, que se identifica como uma pansexual, expôs o corpo como uma afirmação de sua autoconfiança. *"É bem exaustivo ouvir como a sua beleza deve parecer. Eu estou cansada de ver a sociedade definindo o que é beleza para nós. Tire as roupas, limpe a maquiagem, corte o cabelo. Remova todos os seus bens materiais. Quem é você? Como estamos definindo beleza? O que consideramos bonito?"*, questionou. Estrela da série *Carnival Row*, do Prime Video, Cara namora a cantora **Minke** (31), com quem está há dois anos. *"Os últimos anos foram incríveis. Muita mudança, crescimento, dor e principalmente amor. Tenho sorte por ter encontrado a pessoa perfeita"*, afirmou ela.

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

JOSÉ LORETO CELEBRA A CHEGADA DE SEUS 40 ANOS
COM A FILHA, BELLA, O ATOR RECEBE AMIGOS EM FESTA NO RIO

Feijoada e muito samba! Para celebrar a chegada de seus 40 anos, o ator **José Loreto** reuniu amigos, no Rio, e exalou alegria. *"Não é do jeito que imaginei, mas é linda a forma que cheguei aos 40. Não imaginava estar tão bem profissionalmente, ser um pai tão maduro. Me vejo tão jovem, tão na flor da idade"*, falou ele à CARAS. Acompanhado pela filha, a fofa **Bella** (6), que usava uma camiseta em sua homenagem, o artista foi prestigiado por nomes como a atriz **Sheron Menezzes** (40), com quem contracenou na global *Vai na Fé*.

CARAS

MOMENTOS

FOTOS: CHRISTIAN LIEWIG - CORBIS/CORBIS VIA GETTY IMAGES

MACRON RECEBE JOE BIDEN EM VISITA OFICIAL À FRANÇA

PRESIDENTE DOS EUA REFORÇA O APOIO AO ALIADO NA EUROPA

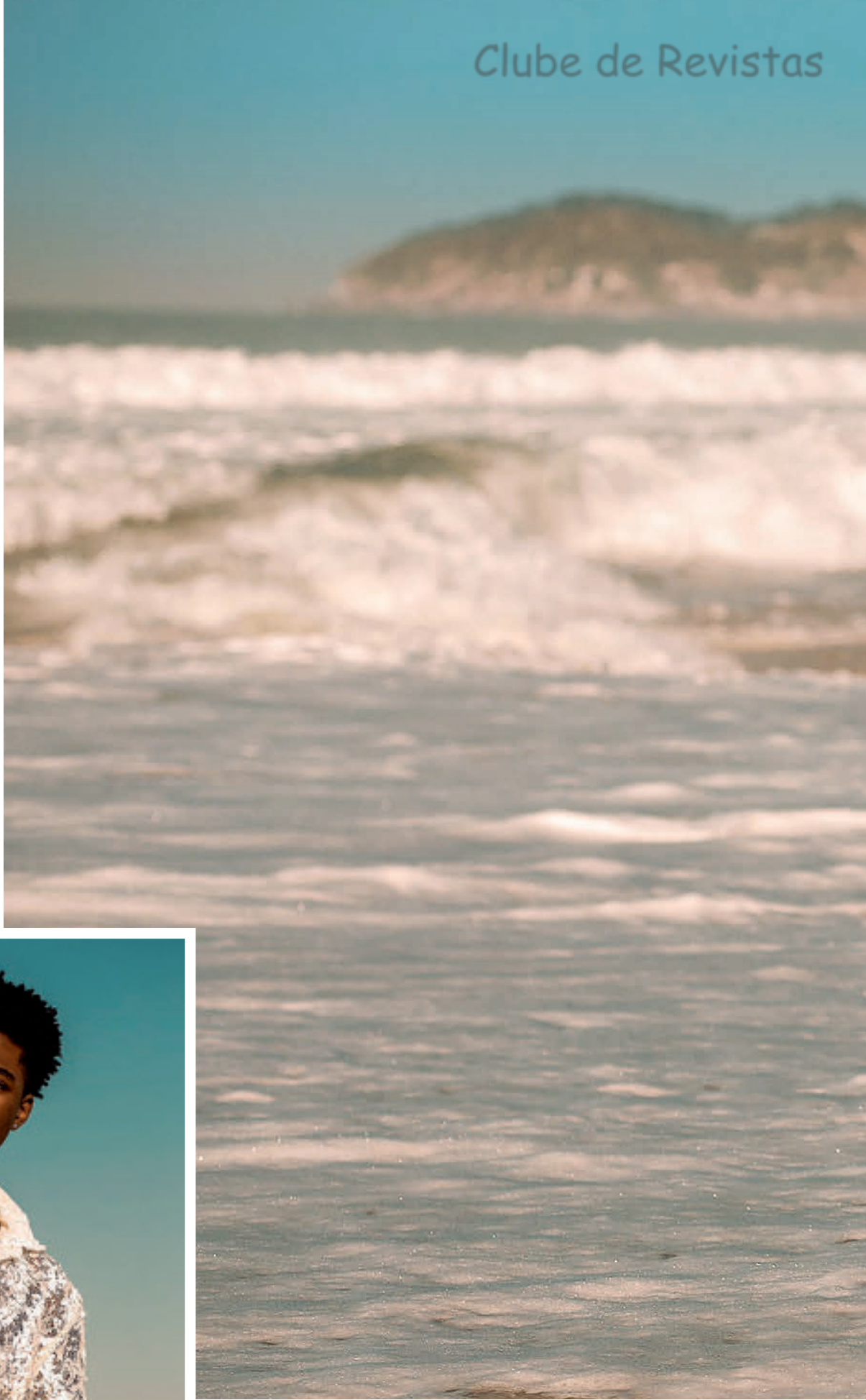
Para comemorar o 80º aniversário da invasão da Normandia e, em especial, enfatizar o papel dos EUA na busca pela democracia na Europa, o presidente americano **Joe Biden** (81) e sua esposa, **Jill Biden** (73), visitaram a França, onde foram recebidos com pompa pelo presidente **Emmanuel Macron** (46) e sua

esposa, **Brigitte Macron** (71). *"Toda a Europa precisa estar pronta. Nosso apoio aos aliados, como a França, segue forte"*, disse Biden, ao discutir a guerra da Ucrânia com Macron. A atriz **Salma Hayek** (57) e o eleito, o magnata **Francois-Henri Pinault** (62), participaram do jantar oficial que marcou o encontro dos presidentes.

por **Fernanda Chaves**
fotos: **Marcio Farias**

No meio do caminho surgiu a arte! Foi assim que **Guthierry Sotero** (22) trocou o Direito pela atuação e pela música. E ele não se arrepende. Depois de se destacar como Vini, personagem que cresceu em *Vai na Fé*, o ator volta ao ar na também global *No Rancho Fundo*. Consciente de viver outros tempos no audiovisual — ainda bem! —, o carioca celebra o fato de sua caminhada não ter sido tão difícil quanto a de seus ancestrais e luta para continuar abrindo novos caminhos para as próximas gerações. "*As pessoas capinaram bastante para que eu pudesse chegar aqui. Que a gente possa continuar capinando e seja uma trajetória tranquila e leve para todo mundo*", diz o artista, em papo exclusivo com CARAS no hotel LSH – Lifestyle Laghetto Collection, no Rio.

"As pessoas capinaram bastante para que eu pudesse estar aqui."

– Antes da TV, você fazia estágio no Ministério Público e pensou em ser desembargador. O que te fez mudar de ideia?

CONQUISTAS DE
ATOR NARRA A JORNADA DE

Intérprete de Nastácio, na global das 6, *No Rancho Fundo*, o artista fala de sua caminhada rumo às artes e dos desafios de estar diante das câmeras.

GUTHIERRY SOTERO NAS ARTES

SUPERAÇÃO E COLHE OS FRUTOS DE SUA RESILIÊNCIA

– Aos 16 anos comecei a estagiar no Ministério Público na área administrativa e acabei me apaixonando pelo Direito. Passei até no curso na UERJ, mas no mesmo momento eu também passei no teste para fazer *Malhação Transformação*, que seria em 2020. Fiquei bem dividido, mas a arte falou mais alto. No início, fiquei com pé atrás, pensando se deveria ter feito isso, mas hoje sou muito agradecido por essa escolha. Eu fiz a escolha certa.

– Então você começou a ter responsabilidade cedo...

– Tanto na profissão — de fazer essas escolhas — quanto na vida particular e na minha família, de ter a responsabilidade, desde cedo,

“Querendo ou não, é um peso que tenho de ter começado cedo a ser o homem da casa.”

de ser o homem da casa. Querendo ou não, é um peso que tenho de ter começado a ser o responsável, o

homem da casa, ainda tão novo, e também pelo fato de, hoje, ser o cara que ainda mora na favela, moro na Nova Holanda, na Maré, mas que conseguiu alçar voos. Essa demanda para mim é muito importante ao mesmo tempo que ela é pesada, por ser essa referência para os meus amigos, para as crianças. Lembro que, no dia em que passei para *No Rancho Fundo*, recebi a ligação e depois fui treinar, para espairecer um pouco. No caminho, o irmão de um amigo, que tem 9 anos, me perguntou quando eu ia aparecer na novela de novo. Pensei: 'Caramba, acabei de receber a ligação'.

– Sua mãe te criou sozinha? Consegue ajudá-la agora?

"Fui o único que viveu a vida inteira com minha mãe. Ajudá-la é uma vitória."

– Minha mãe teve quatro filhos. A mais velha, **Ingrid**, hoje tem 30 anos e é casada há 15, então ela saiu de casa cedo. Já os meus irmãos mais novos, a **Maria Clara** e o **Pedro Henrique**, moram com o pai. Fui o único que vivi a vida inteira com a minha mãe. Meus pais se separaram quando eu tinha 9 meses, não pude conviver com esse lance de paternidade e maternidade juntas. Hoje, ajudá-la é uma das minhas maiores vitórias na vida, poder dar uma casa para minha mãe, poder trazer coisas para ela que eu não pude ter... meio que estou curando traumas de infância. Para mim é gratificante.

Guthierry fez estágio na área administrativa do Ministério Público quando tinha 16 anos. Ele passou no vestibular de Direito na UFRJ, mas decidiu investir na carreira artística.

"Meu maior medo era o sotaque, porque eu sou carioca da gema."

As cenas em que o ator surge sem camisa sempre rendem comentários para lá de positivos nas redes. Antes de entrar na TV, ele pensava em fazer Direito.

STYLIST: SAMANTHA SZCZERB; AGRADECIMENTOS: LSH – LIFESTYLE LAGHETTO COLLECTION

– Antes do Direito e da atuação veio a música, não é?

– Música é minha paixão, eu sempre gostei de ouvir Racionais MC's e comecei a acompanhar as batalhas de rap. Mas sempre fui muito tímido, então essas batalhas não davam para mim, porque até hoje fico muito nervoso e travo na hora. Comecei a compor, a escrever algumas poesias, só que, pelo fato de ser muito tímido, eu ficava com receio do que as pessoas iam achar e demorei três anos para lançar a poesia. Pensei: é o meu sonho e se não correr atrás ninguém vai fazer isso por mim. Acabei gravando um vídeo com a ajuda de amigos.

– E onde a arte entra nisso?

– Após três meses, o **Felipe Aguiar**, um pesquisador de elenco da Globo, achou meu vídeo no Instagram e me mandou mensagem falando para eu fazer um cadastro na emissora. Achei que era mentira, algum trote, demorei para responder, mas deu tudo certo. Penso em voltar com a música, porque é algo que me alimenta muito. Tenho vários vídeos no YouTube, no Instagram e tenho carinho pelas minhas músicas que estão no Spotify. Se Deus quiser, este ano lanço meu EP.

"Música é minha paixão. Se Deus quiser, este ano eu lanço o meu EP."

– Foi fazer teatro para perder a timidez?

– Sim. Eu fui a uma batalha de *slam*, estava muito travado, cheguei à final e perdi. As meninas que competiram comigo eram muito performáticas e eu não entendia, achava que era só falar a poesia, mas no final duas pessoas me falaram que meus textos eram muito bons, mas eu precisava me soltar mais, fazer teatro... Fui para o teatro para me soltar no palco em apresentações musicais, mas o teatro me pegou e acabou se tornou minha paixão.

– Como é sair do subúrbio carioca para o sertão da novela?

– O meu maior medo era o sotaque, porque sou carioca da gema, falo chiando e o sotaque da novela é completamente diferente e reverbera no corpo, no jeito de agir. Colei muito com atores do elenco que são do Nordeste e essa relação com eles me ajudou a ter mais leveza. Além disso, fiz terapia, para não ficar me cobrando sem necessidade.

"Pretendo ter uma família, quero ter dois filhos, mas com a vida estabilizada."

– Entrou na terapia por causa da novela?

– Comecei antes das temporadas de *Malhação* que caíram. Cheguei a negar projeto para fazer *Malhação* e aí caiu, meu mundo desabou, foi uma frustração.

– Mas outras oportunidades vieram, você está fazendo sucesso na TV, na internet e o público até comemora quando tem cenas suas sem camisa!

– Eu me divirto com isso, mas sou tímido, não sei receber elogio. Fico: 'Poxa, obrigado'.

– Dão em cima de você nas redes sociais, pessoalmente...?

– Dão em cima, sem contar os *nudes*. Recebo de homem, de mulher e sou curioso. Se a pessoa me manda mensagem, vejo. Não costumo responder, mas vejo (*risos*).

– Sempre se achou bonito?

– Eu me acho bonito, a única insegurança por muito tempo foi a altura, porque sou baixinho. O meu sorriso também, porque fiquei com o aparelho por oito anos, agora meu sorriso está lindo, a galera até pensa que tenho lente (*risos*).

– Você está solteiro?

– Estou solteiro e com o meu coração apertado.

– Quer construir uma família?

– Pretendo ter família, dois filhos. Na cabeça vou ser pai com 28 anos, mas antes vou estar bem, com a vida bem estabilizada!

“Dão em cima, recebo **nudes** *e vejo tudo, mas não respondo.”*

DUDA SANTOS
ATRIZ FAZ 23 ANOS

Intérprete de Maria Santa na global das 9, *Renascer*, a atriz **Duda Santos** preparou um festão para comemorar a chegada de seus 23 anos. Com a presença de vários colegas do elenco, entre eles as atrizes **Samantha Jones** (26), **Edvana Carvalho** (56) e **Lívia Silva** (18), ela era só sorrisos durante a celebração, no Rio de Janeiro. *"Olhando hoje, eu digo que as coisas aconteceram rápido. Foi um caminho bonito"*, declarou Duda, que apareceu belíssima a bordo de um vestido vermelho repleto de recortes.

FRANCISCO SILVA/AGNEWS

JÚLIA, MARIA E PRISCILA DÃO SHOW DE TALENTO NOS PALCOS
NO RIO, NATHALIA DILL E JULIANA PAIVA APLAUDEM O TRIO APÓS ESPETÁCULO

Em cartaz com a comédia *Agora É Que São Elas*, no Rio, as atrizes **Júlia Rabello** (42), **Maria Clara Gueiros** (59) e **Priscila Castello** (35) receberam amigas na plateia. No ar como Electra e Vênus em *Família É Tudo*, respectivamente, **Nathalia Dill** (38) e **Juliana Paiva** (31) aproveitaram a folga das gravações da novela para prestigiar o espetáculo. Escrita e dirigida por **Fábio Porchat** (40), a peça mostra a conexão das três atrizes no palco. *"Elas são mulheres incríveis. São cenas curtas para todo mundo rir das coisas do dia a dia. Algumas eu já havia encenado com **Paulo Gustavo** quando estreamos no teatro anos atrás"*, relembrou Porchat.

HERNANE CARDOSO

GETTY IMAGES

ESTILO DE TYRESE GIBSON
ATOR APOSTA NA ORIGINALIDADE

Astro de *Velozes e Furiosos*, o ator **Tyrese Gibson** (45), que interpreta Roman, imprime estilo por onde passa. *"Gosto de criar o meu próprio visual"*, disse ele, ao desembarcar de um carro de luxo, em Los Angeles. No próximo ano, ele estreará o 11º e último capítulo da franquia de filmes.

MARIANA GOLDFARB: CONFIANÇA
AMOR-PRÓPRIO E NOVO RELACIONAMENTO

Cada vez mais segura de si, a modelo e *digital influencer* **Mariana Goldfarb** (34) tem motivos de sobra para celebrar. Namorando o empresário **Rafael Kemp** (29), ela mostrou toda sua sensualidade ao protagonizar uma campanha de grife de lingerie. *“Oficialmente em um relacionamento sério! Mas comigo mesma. É sobre viver o amor-próprio, se sentir confiante e vestir a sua sensualidade para você mesma”*, disse a modelo. O relacionamento com Rafael é o primeiro que Mariana assume desde o término de seu casamento com o ator **Cauã Reymond** (44), no ano passado. Ela e o galã global foram casados por quatro anos.

ARAYA DOHENY/GETTY IMAGES

HIGOR BASTOS

CONEXÃO ÍMPAR DE NAOMI WATTS E DEMI MOORE
EM L.A., AS ATRIZES CELEBRAM PARCERIA EM SÉRIE DE SUCESSO

Divas do cinema, as atrizes **Naomi Watts** (55) e **Demi Moore** (61) se encontraram em uma festa organizada pelo produtor **Ryan Murphy** (61), em Los Angeles, para celebrar a segunda temporada da série *Feud: Capote vs. The Swans*. *“Mal posso esperar para que o público confira esse sucesso repleto de mulheres maravilhosas”*, disse Naomi. Juntas na produção, elas demonstraram sintonia até mesmo nos looks, compostos por peças em preto e branco. Cheia de nomes estrelados, a nova temporada da série narrará o escândalo literário que gerou um desentendimento entre o escritor **Truman Capote** (1924-1984) e um grupo de mulheres da alta sociedade. *“Que honra e privilégio estar com um grupo extraordinário de indivíduos loucamente talentosos”*, declarou Moore, que recentemente participou do Festival de Cannes, em Paris. Desde o evento, ela tem sido apontada como o novo romance do ator e cantor **Joe Jonas** (34). A atriz não assume nenhum relacionamento desde o término com o chef **Daniel Humm** (47), em 2022, enquanto Joe está solteiro desde setembro do ano passado, após o fim do casamento com **Sophie Turner** (28).

PERFIL

CARAS Lançada em 1993

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Fernando Leomil.
Internet: Tomás Rocha Sampaio.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação: **Publicidade:** Conceição Augusto, Andrea Pezzuto e Rosana Diniz; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

MARINA BITU
VERÃO 24
SÃO PAULO

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

MARINA BITU

O artesanato contemporâneo!

É realmente impressionante como a estilista cearense **Marina Bitu** (29) consegue se valer de tantas técnicas artesanais e criar um design tão global. Crochês, fuxicos, bordados, além do uso de materiais orgânicos, como sementes, fazem parte de seu rico repertório na manufatura, mas Bitu consegue imprimir um resultado moderno, versátil e que poderia ser apresentado em qualquer passarela do mundo. A estilista trabalha com modelagens desabadas, texturas marcantes e tingimentos únicos que tornam seu universo muito particular e repleto de sensibilidade. Nesta coleção, a estilista encontra as suas referências nos fungos e promove uma reflexão sobre a perpetuação e regeneração das espécies, passando, assim, a fazer uma ligação com o aparelho reprodutor feminino. De uma maneira muito natural e ao mesmo tempo potente, a estilista estimula a reflexão sobre a vida, sobre as forças da natureza e sobre a continuidade dos seres por meio da leveza de suas peças carregadas de movimento e de significados. Toda a suavidade encontrada nas franjas, nos materiais finos, nos babados soltos, nas nervuras finas e delicadas e também na sobreposição de tecidos que parecem formar pétalas se fundem com a estrutura orgânica e rígida das sementes, com a contemporaneidade das formas mais amplificadas e dos cortes retos e com as estampas superlativas e, ainda assim, repletas de sensibilidade desenvolvidas pela artista **Sofia Bartolomeo**.

A criação de tecidos e as formas tridimensionais são o forte da marca brasileira!

COZINHA DE CARAS

SAQUÊ

O saquê, chamado *sake* ou *nihonshu* pelos japoneses, é a bebida fermentada mais popular e tradicional no Japão. Está presente tanto nas grandes celebrações quanto no dia a dia, como bebida ou tempero. Embora ele seja chamado “vinho de arroz”, o processo de fabricação da bebida lembra mais o da cerveja. Ela é fabricada em várias regiões, mas a produção começou em Nara, capital japonesa no século III. No século VIII, em Heiankyo, atual Kyoto, o palácio imperial contratou várias pessoas para produzir o próprio saquê. Hoje se diz que o distrito de Fushimi, em Kyoto, faz o melhor saquê. Produz-se aqui no Brasil saquês mais simples. A produção da bebida é bem complexa e foi aprimorada ao longo do tempo. Cada variação pode resultar num tipo diferente, mas deve-se respeitar os ingredientes permitidos, só água e arroz de grão curto, o *sakamai*. Pode-se variar o tipo de arroz, o grau de polimento dos grãos, a água, os equipamentos e o tempo de fermentação. O processo envolve polimento, lavagem, secagem e cocção dos grãos, fermentação, pasteurização, filtragem e engarrafamento. Tem-se então uma bebida límpida, com teor alcoólico de 20% a 25% e pronta para beber. Mas pode ser guardada por tempo variável também. De acordo com a temperatura ambiente, o saquê pode ser servido mais ou menos frio, mas as melhores temperaturas são 14 ºC para os resfriados e 35 ºC para os aquecidos. Há no Japão saquês não filtrados ou apenas coados, que são mais leitosos e turvos, para uso na culinária. Embora qualquer um possa ser usado na cozinha, costuma-se deixar os especiais para degustação, pois o calor altera compostos aromáticos. Há ainda no mercado saquês culinários, que são bem mais baratos e adequados para vários tipos de prato.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para

Ser ingerido em pequenas doses por pessoas sadias que não tenham problemas pancreáticos ou biliares – uma taça de bebida alcoólica de vez em quando pode fazer bem.

É ruim para

Ingerir em excesso, devido ao teor elevado de álcool, que pode diminuir a absorção da vitamina B1, da folacina e da vitamina B12 e ainda provocar intoxicação.

FICHA TÉCNICA

100 ml de saquê contêm:

Calorias - 134 kcal
Proteínas - 0,5 g
Gordura - 0
Carboidratos - 5,0 g
Fibra - 0
Cálcio - 5 mg
Ferro - 0,10 mg
Magnésio - 6 mg
Fósforo - 6 mg
Potássio - 25 mg
Sódio - 2 mg
Zinco - 0,02 mg
Cobre - 0,009 mg
Selênio - 1,4 mcg

COMO SE ESCOLHE

Por existir grande variedade, o ato de comprar saquê requer prática e conhecimento. Então, comece conversando com os vendedores especializados das adegas de saquê, nos bairros orientais. Para o uso culinário é mais fácil escolher. Confira seu rótulo, que deve ter a descrição do saquê, ingredientes, volume, data de engarrafamento, além de contatos do produtor e das informações nutricionais. Os saquês especiais podem ser usados na culinária, mas os culinários não são bons para beber. Em geral, mais baratos, são encontrados em mercearias de produtos orientais. Podem estar em embalagem plástica ou longa-vida.

COMO SE PREPARA

Na cozinha, o saquê pode ser utilizado em marinadas, combinado ou não com *missô* e *shoyu*, para carnes e peixes. Ajuda não apenas a amaciar as carnes, pela presença do álcool, como também a deixar mais suave o aroma dos peixes e dos frutos do mar. O saquê pode ser usado também no cozimento de legumes como batatas e abóboras, pois ajuda a mantê-los bem mais íntegros. Guarde as garrafas da bebida fechadas, longe da luz ou calor. O ideal é conservá-las em um local fresco. Depois de abertas, elas podem ser deixadas na geladeira por até dois dias, para se beber, e por algumas semanas para uso na culinária.

MINHA RECEITA

Rafa D'Souza (vocalista do Samprazer)

Faço *Tepan de Salmão com Saquê*. Tempero 1 posta de salmão com sal, pimenta-do-reino, gengibre em pó e reservo. Em uma panela, ponho azeite e 1 col. (chá) de manteiga. Acrescento 200 g de legumes para *yakissoba*, sal a gosto e, quando tudo murchar, eu somo 1 dente de alho picado, 1 col. (sopa) de saquê e 1 col. (sopa) de *shoyu*. Reservo. Na mesma panela, eu coloco 1 col. (chá) de manteiga e grelho a posta de salmão, virando dos dois lados para ficar uniforme. Monto o prato com os legumes, o salmão e, para finalizar, jogo gergelim por cima.

LIGHT

SOPA FRIA DE PEPINO, MELÃO E MAÇÃ

Descasque 2 pepinos. Pique um deles e bata c/ o terceiro c/ a casca, picado, no liquidificador c/ o saquê e o sal. Despeje numa peneira forrada com pano aparando numa tigela. Deixe na geladeira até o caldo do pepino drenar completamente. Misture o iogurte e o suco de limão. Gele por 1 hora antes de servir. Corte o pepino reservado em 4 pedaços de 4 cm de comprimento. Escave todo o miolo e recheie c/ parte da maçã e do melão. Arrume nos pratos. Despeje a sopa. Distribua o abacate e o restante da maçã e do melão.

Para 4 porções: 3 pepinos japoneses, 2 col. (s) de saquê, 1 col. (c) de sal, 3 col. (s) de iogurte desnatado, 2 col. (c) de suco de limão, 1 maçã gala em palitos, 1 xíc. de melão orange em palitos, 4 col. (s) de abacate em cubos, endro.

RÁPIDA

SALADA DE LEGUMES AO MOLHO DE TOFU

Passe por uma peneira as 200 g de queijo tofu macio com a metade do óleo de sementes de gergelim, 3 colheres de sopa de saquê mirim e 1 colher de sopa de missô. Polvilhe as sementes de gergelim e reserve. Aqueça o restante do óleo de gergelim numa *wok*. Junte o *shiitake*, a cenoura, os brócolis e o pimentão. Refogue-os até ficarem crocantes. No momento em que estiverem prontos, arrume-os na lateral da panela. Retire do fogo. Sirva ainda quente com o molho de tofu.

Para 4 porções: 200 g de queijo tofu macio picado, 4 col. (sopa) de óleo de sementes de gergelim, 3 col. (sopa) de saquê mirim, 1 col. (sopa) de *missô*, 1 col. (sopa) de sementes de gergelim, 4 *shiitakes* em fatias, 1 cenoura média em bastões, 200 g de brócolis limpos, 1 pimentão vermelho médio em bastões.

ECONÔMICA

LOMBO CURADO E ABOBRINHA GRELHADA

Coloque o lombo numa tigela e tempere com açúcar misturado com sal, pimenta, cardamomo e saquê. Misture, cubra c/ água, tampe e deixe na geladeira por 12 h. Então, enrole o lombo firmemente e amarre com barbante, prendendo ramos de alecrim. Reserve salmoura. Arrume a carne numa assadeira e asse no forno preaquecido a 180 ºC por 2 h, regando com um pouco da salmoura. Tire do forno. Doure fatias de abobrinha numa frigideira com manteiga derretida. Sirva com lombo fatiado. Molho de tomate decora.

Para 4 porções: 1 kg de lombo de porco aberto como um bife, 10 col. (sopa) de açúcar, 2 col. (sopa) de sal grosso, 15 grãos de pimentas-do-reino, 2 col. (sopa) de sementes de cardamomo, ½ litro de saquê, 10 ramos de alecrim, abobrinha italiana grande fatiada, 2 col. (sopa) de manteiga, molho de tomate.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

RISOTO DE LIMÃO-SICILIANO COM VIEIRA

Ferva 800 ml de água com raspas e suco do limão. Noutra panela, refogue cebola em metade do azeite. Junte arroz sem lavar. Refogue, mexendo rapidamente, por 5 min. Misture saquê. Aos poucos e mexendo, junte água fervente com limão. Tempere com 2 col. (chá) de sal. O risoto estará pronto quando o grão ficar macio, mas firme e com pouco caldo. Misture manteiga e tire do fogo. Tampe. Aqueça azeite restante e doure vieiras. Despeje o saquê restante fervente e flambe. Sirva com risoto. Limão, salsa e tomate decoram.

Para 4 porções: raspas de casca e suco de 1 limão-siciliano grande, 1 cebola média ralada, 10 col. (sopa) de azeite, 1 xíc. de arroz para risoto, 1 xíc. de saquê, 3 col. (chá) de sal, 2 col. (sopa) de manteiga gelada, 12 vieiras limpas, limão-siciliano, salsa crespa e tomates-cereja.

Hotel Transamérica Berrini:
hospedagem, gastronomia, eventos, entretenimento, pet friendly, na melhor localização de **São Paulo**

@htberrini

Reservas: (11) 5508-5000

reservas.tber@ahi.com.br

Rua quintana, 1012 - Brooklin - SÃO PAULO/SP